Veröffentlicht auf Presseportal Schweiz - Presse und Medienmitteilungen (https://www.presseportal-schweiz.ch)

19.06. 2026

25 Jahre Gesundheitclown - Dienstleistung und Ausbildung in der Schweiz

Von Tamala Center



Bild Rechte
Jan Karpawitz

25 Jahre Gesundheit!Clown – 25 Jahre heilsame Freude durch emotionalen Humor

(Konstanz)(PPS) *Seit 2001 qualifiziert die Ausbildung der Tamala Clown Akademie zum Gesundheit!Clown. Mit ihrer Humor-Arbeit in klinischen, sozialmedizinischen und Pflegeinrichtungen unterstützen Therapie-Clowns die Heilung und tragen zur Lebensqualität bei.*

In seiner Funktion als Unterhalter, Spiegel der Gesellschaft, Entlastungsventil unter sozialem Normendruck und heilsame Figur in Krisensituationen ist der Clown ein Begleiter durch die gesamte Menschheitsgeschichte. Die Zirkusfigur, die wir heute als Clown vor Augen haben, kennt man seit der zweiten Hälfte des 19. Jahrhunderts. Mit seinem oft übertrieben geschminkten Gesicht, farbenfroher meist zu großer Kleidung und vor allen Dingen der unverzichtbaren roten Nase ist der Clown unverkennbar. Ebenso unzweifelhaft ist seine Rolle als Spaßmacher: Mit übertrieben tollpatschigen Bewegungen, Slapstick-Einlagen und Pantomime will der klassische Clown

unterhalten, zum Schmunzeln, Lächeln oder sogar zum herzhaften Lachen animieren.

Während der Clown im Zirkus oftmals die Funktion erfüllt, zwischen zwei artistischen Nummern von den damit verbundenen Umbauarbeiten abzulenken, ist der Gesundheit!Clown weit mehr als ein simpler „Pausenclown“.

Der Gesundheit!Clown als therapeutischer Clown

„Ein fröhliches Herz tut Geist, Seele und Körper wirklich gut wie Medizin.“

Schon die Bibel (Sprüche 17,22) berichtet über die therapeutische Wirkung des Humors. Auch wenn mit Volksweisheiten wie „Lachen ist gesund“ diese Erkenntnis seit Jahrhunderten tief in der Gesellschaft verwurzelt ist, hat es doch bis in die 1960er Jahre gedauert, bis ihr mit der Gelotologie – der Lachforschung – ein wissenschaftliches Fundament errichtet wurde. Seither wächst unser Wissen über die Mechanismen und die Auswirkungen des Lachens auf Körper und Psyche kontinuierlich. Schon heute ist klar, dass Lachen Stresshormone abbaut, das Immunsystem stärkt und Heilungsprozesse unterstützen kann.

Die Ausbildung zum Gesundheit!Clown nutzt diese Erkenntnis und verbindet sie mit der langjährigen Erfahrung der Gründer der Tamala Clown Akademie und der buchstäblich bunten Geschichte des Klinik-Clowns. Bereits seit den 1970er Jahren wird die positive Wirkung des Humors von therapeutischen Clowns genutzt, um Patienten in Krankenhäusern aufzuheitern und ihre Behandlung zu unterstützen. Nachdem die in den USA entstandene Bewegung in den 1990er Jahren auch Deutschland und den deutschsprachigen Raum erreicht hatte, konzipierten Jenny Karpawitz und Udo Berenbrinker ab dem Jahr 2000 die ein Jahr später an der Tamala Clown Akademie in Konstanz angebotene Ausbildung zum 2005 europäisch patentierten Gesundheit!Clown®.

Während der klassische Klinik-Clown heute vor allen Dingen von Kinderstationen in Krankenhäusern bekannt ist, geht das Konzept des Gesundheit!Clown noch einen Schritt weiter: Nach der zweijährigen Ausbildung durch die Tamala Clown Akademie besuchen Gesundheit!Clowns nicht nur Patienten in Krankenhäusern, sondern auch Bewohner*innen von Altenpflegeeinrichtungen, Demenzstationen, Einrichtungen für geistig und körperlich Behinderte, Einrichtungen für schwerst-mehrfach Behinderte, Rehakliniken für Schädelhirn-traumatisierte Kinder, Sprachheilkindergärten und

Gerontopsychiatrien.

Ein verschenktes Lächeln ist eine gute Investition

Überall dort, wo medizinische Fachkräfte und Pflegepersonal in einem modernen, auf Effizienz ausgerichteten Gesundheitswesen heute selten die Zeit finden, sich auf emotionaler Ebene mit ihren Patienten zu befassen, bleiben die Erkenntnisse über die heilsame Wirkung des emotionalen Humors vernachlässigt. Hier leisten Gesundheit!Clowns wichtige und wertvolle Humorarbeit.

Die Ausbildung zum Gesundheit!Clown vermittelt verschiedene Spielweisen der Clowns, die Arbeit an der Persönlichkeit und theoretisches sowie praktisches Hintergrundwissen. Vor allen Dingen aber schult sie Einfühlungsvermögen und Sensibilität im Umgang mit Patienten sowie die Fähigkeit, sich auf deren individuelle Bedürfnisse einzustellen. Dabei betrachtet die Ausbildung ein weites Spektrum an Klienten, von Kindern bis zu Senioren, und bezieht dabei auch Eltern, Angehörige und das Pflegepersonal mit ein.

Ambitioniert, engagiert, wissenschaftlich fundiert und ausgezeichnet

Die Wirkung des Humors ist inzwischen Thema zahlreicher internationaler Studien. Sie alle belegen die positiven gesundheitlichen, sowohl physischen als auch psychischen Effekte des Lachens und motivieren Gesundheit!Clown jeden Tag aufs Neue, mit ihrer Arbeit einen Beitrag zur Genesung oder zumindest zur Steigerung der Lebensqualität zu leisten. Auch die konkrete Arbeit von Klinik-Clowns wurde bereits untersucht und findet auch in der Bewertung durch Mediziner und Pflegepersonal überzeugende positive Resonanz.

Die Arbeit der Tamala Clown Akademie in der Ausbildung zum Gesundheit!Clown wurde zuletzt im Jahr 2023 durch den internationalen HIPE AWARD 2023 gewürdigt. Als eine der bedeutendsten Dienstleister-Auszeichnungen im deutschsprachigen Raum bescheinigt der renommierte Award der Tamala Clown Akademie und dem „High Performance Team“ um Udo Berenbrinker, Gisela Karpawitz und Jan Karpawitz „grandios Kundenbetreuung sowie hohe Kompetenz“

Die Auszeichnung belohnt für mehr als 40 Jahre Schulgeschichte – ein Jubiläum, dass bereits im Jahr 2023 gefeiert werden konnte. Mit dem aktuellen Jubiläum – 25 Jahre Gesundheit!Clown – setzt die Tamala Clown Akademie die Erfolgsgeschichte der ältesten Clownschule Deutschlands fort und fungiert im Rahmen der Ausbildung als Vermittler zwischen der Welt des Humors und der Welt der Krankheit, des Alters oder der Behinderung.

Ausbildungen an der führenden deutschsprachigen Akademie in Konstanz

Vorrausetzung ist eine abgeschlossene Clown-oder Schauspiel Ausbildung (z.B. Die Komik des Clowns in Konstanz https://www.tamala-center.de/ausbildungen/ausbildungen/die-komik-des-cl…

Gesundheit!Clown: diese einjährige Ausbildung baut darauf auf und beginnt jeweils im Frühjahr des Jahres. Die nächste Ausbildung beginnt im April 2027 https://www.tamala-center.de/ausbildungen/gesundheitclown.html

Info:

Kostenloser Online Info Abend: 30.6. 2024 19- 20.00 Uhr: https://www.tamala-center.de/ausbildungen/informationen/kostenfreier-on…

Info-und Casting-Seminar Sommer 2026:

11.7. Lachen, Fühlen, Spielen mit Jan Karpawitz und Carlos Lunberra: https://www.tamala-center.de/seminare/offene-seminare/clown-workshop-la…

1.Bewerbungsschluss zur Auswahl der ersten Teilnehmer:innen: 5.8.2026: https://www.tamala-center.de/ausbildungen/bewerbungsformular.html

Leitung:

Udo Berenbrinker & Jenny Karpawitz: Internationales Trainer Duo, ausgezeichnet mit dem Schweizer Trainerpreis Top100.

Jan Karpawitz Event-und Gesundheitclown, ausgebildet bei Tamala und an der Züricher Hochschule für Film-und Theater.

Carlo Lumberra: Clown-und Zirkuspädagoge, organisiert und leitet seit drei Jahren Kinder-und Jugentheater Projekte in der Ukraine.

Sabine Buckstegge (CH): ausgebildete Clownin und Humortrainerin, arbeitet als GesundheitClownin und Schulclownin für den Schweizer Verein Lebensfreude in der gesamten Schweiz.

Lisa von Orelli (CH) Logopädin mit eigener Praxis im Thurgau, Schulclownin und Gesundheitclownin, Humortrainerin für zahlreiche Schulprojekte in der Schweiz.

Weitere Infos: www.tamala-center.de oder www.humorkom.de

Über die Organisation:

Tamala Clown Akademie
Internationales Zentrum für Clown Humor und Kommunikation
Die Tamala Clown Akademie bietet als älteste Schule für Clown und Comedy in Deutschland seit 1983 Ausbildungen und Seminare im Bereich Clown, Comedy und komisches Theater an. Gegründet in Norddeutschland hat die Schule ihren Sitz seit 1991 im Raum Konstanz. Ableger befinden sich in in der Schweiz in Zürich und in Italien in Trarego am Lago Maggiore.
Die Schule ist Bestandteil des Tamala Center mit den Schwerpunkten Clown Akademie, Clown Compagnie und Humortraining (HumorKom®).
Gründer und Leiter der Schule und des Tamala Center sind Jenny Karpawitz und Udo Berenbrinker. Beide entwickelten mehrere Methoden für die Ausbildung von Clowns und Comedians:

- Clown acting – die Methode: Schauspielmethode zur Ausbildung von Clowns
- Emotionaler Humor: Authentische Integration von Gefühlen in Clown und Comedy
- Tamala Methode: Methode zur Erarbeitung einer Rolle

Die patentierte Ausbildung zum Clown in medizinisch-therapeutischen Einrichtungen, dem Gesundheit!Clown®, bietet einen besonderen Schwerpunkt mit speziell entwickeltem Training.

Pressekontakt:

Tamala Center
Udo Berenbrinker & Petra Himmelreich
Fritz-Arnoldstr.23 D-78467 Konstanz

Tel:+4975319413140 Internviewanfragen: Udo Berenbrinker +491796625611
Mail: Berenbrinker @ tamala-center.de oder Himmelreich @ tamala-center.de

Kategorie
Medizin & Gesundheit

Source URL: *https://www.presseportal-schweiz.ch/pressemeldungen/25-jahre-gesundheitclown-dienstleistung-und-ausbildung-der-schweiz*