Veröffentlicht auf Presseportal Schweiz - Presse und Medienmitteilungen (https://www.presseportal-schweiz.ch)

20.08. 2026

Das Meliso verankert «Praxis der Lebenskunst» – öffentlicher Auftakt mit Philosoph Dr. Omar Ibrahim

Von PPS

(Wabern/Bern)(PPS) Meliso//MS: **In einer Zeit, in der gesellschaftliche Herausforderungen häufig mit immer neuen Konzepten und Checklisten beantwortet werden, schlägt der Berner Verein Meliso einen anderen Weg ein. Mit der Einführung der «Praxis der Lebenskunst» knüpft die Organisation an eine alte philosophische Tradition an: Die Kultur des Fragenstellens. Wie wollen wir leben? Wie wollen wir einander begegnen? Und was bedeutet eigentlich gutes Begleiten? Den Auftakt bildet ein öffentlicher Vortrag des Philosophen Dr. Omar Ibrahim am 17. September 2026 um 19 Uhr im Restaurant Dreigänger in Liebefeld.**

Seit vierzig Jahren begleitet die Organisation Meliso Familien in herausfordernden Lebenssituationen. Aus dieser Erfahrung weiss das Meliso: Was Menschen in schwierigen Lebenssituationen brauchen, entsteht nicht aus vorgegebenen Antworten, sondern aus einer Begegnung, die den Menschen in seiner konkreten Situation ernst nimmt. Genau deshalb stehen bei der Praxis der Lebenskunst nicht allgemeingültige Antworten, sondern Fragen im Mittelpunkt.

«Wir Menschen sind geübt darin, Lösungen zu entwickeln. Wir ordnen ein, kategorisieren und optimieren. Schwieriger geworden ist es, gemeinsam über das nachzudenken, was sich nicht abschliessend beantworten lässt. Mit der Praxis der Lebenskunst möchten wir die philosophische Tradition des Fragens und Staunens wieder stärker kultivieren. Denn Fragen entschleunigen. Sie bewahren uns davor, vorschnell zu urteilen, machen Zusammenhänge sichtbar und öffnen den Blick für die Vielschichtigkeit menschlichen Lebens.» Milena Schaller, Projektleiterin Praxis der

Lebenskunst.

Mit der Einführung der Praxis der Lebenskunst geht das Meliso einen in der sozialpädagogischen Arbeit ungewöhnlichen Weg. Philosophische und gesellschaftliche Grundfragen werden nicht punktuell in einer Weiterbildung behandelt, sondern langfristig in die Strukturen der Organisation verankert. Jeweils während eines halben Jahres beschäftigt sich das gesamte Team vertieft mit einem spezifischen Thema aus Philosophie, Psychologie, Soziologie, Kunst oder Sinnorientierung.

Das erste Halbjahresthema, «Einführung in die Praxis der Lebenskunst» wird begleitet von Dr. Omar Ibrahim, Philosoph und Begründer der Philosophical Care. In seinem öffentlichen Vortrag «Philosophie – eine fast vergessene Kulturtechnik» zeigt er, weshalb Philosophie weit mehr ist als ein akademisches Fach und welche Bedeutung sie für Begegnung, Fürsorge und das gesellschaftliche Zusammenleben besitzt.

Mit der Praxis der Lebenskunst möchte das Meliso den Dialog über grundlegende Fragen des Menschseins bewusst über die eigene Organisation hinaus öffnen. «Denn die Fragen, die uns in der Begleitung von Familien begegnen, sind Fragen, die uns alle betreffen», sagt Schaller. Deshalb lädt das Meliso die interessierte Öffentlichkeit ein, mitzudenken, mitzudiskutieren und sich beim anschliessenden Apéro zu begegnen.

Öffentlicher Vortrag:

Philosophie – eine fast vergessene Kulturtechnik

Referent: Dr. Omar Ibrahim, Philosoph und Begründer der Philosophical Care

Datum: Donnerstag, 17. September 2026, 19.00 Uhr

Ort: Restaurant Dreigänger, Waldeggstrasse 27, 3097 Liebefeld Eintritt: frei, Kollekte.

Pressekontakt:

Meliso Eltern und Kinder stärken
Nesslerenweg 30, 3084 Wabern

Milena Schaller, Projektleitung Praxis der Lebenskunst

milena.schaller @ meliso.ch, 079 294 12 29

Roman Rech, Geschäftsführer roman.rech @ meliso.ch,

079 489 80 53

Kategorie

Medizin & Gesundheit

Source URL: *https://www.presseportal-schweiz.ch/pressemeldungen/das-meliso-verankert-praxis-der-lebenskunst-oeffentlicher-auftakt-philosoph-dr-omar*