Veröffentlicht auf Presseportal Schweiz - Presse und Medienmitteilungen (https://www.presseportal-schweiz.ch)

05.10. 2026

Lachen verbindet – Lachen bewegt Humor als soziale Kompetenz für Führungskräfte und Teams

Von Tamala Center



Bild Rechte
Careum Schweiz

(Konstanz)(PPS) Gerade in der Führung und im medizinischen Alltag ist der Umgang mit dem Berufsalltag eine tägliche Herausforderung. Diesem mit Freude und Leichtigkeit zu begegnen, scheint manchmal eine schier unüberbrückbare Hürde zu sein. Dabei ist gerade in tristen Situationen und bei unüberwindlich scheinenden Problemen Lachen oft die beste Medizin. Mit Witz und Humor sehen Sie Situationen aus einem neuen Blickwinkel und unterbrechen Ihre vertrauten Muster. Humor zeigt sich im beruflichen Alltag in einer heiteren Gelassenheit. „Lachen ist die beste Medizin“, sagt der Volksmund. Das gilt nicht nur seit Eckart von Hirschhausen dies publik gemacht hat. Lachen beugt nicht nur Stress vor, sondern baut auch den Stress ab. Er sorgt für mehr Wohlbefinden und mehr Lebensqualität, da die sogenannten Glückshormone ausgeschüttet werden. Somit hat das Lachen eine starke gesundheitsfördernde Wirkung auf den Menschen. Wer gesünder ist, hat kaum Probleme mit Motivation, Kreativität und Stress am Arbeitsplatz. Das Arbeitsklima und die Beziehungen zu dem Kolleg*innen und im Team können sich durch die Fähigkeit, andere zum Schmunzeln zu bringen, positiv verändern. Immer flexibel sein, sensibel,

empathisch, hilfsbereit, kompetent? Geht das? Was ist, wenn etwas zu scheitern droht? Kann Scheitern doch spannend sein? Darf es sogar Spaß machen? Wenn es gelingt, aus Fehlgriffen neue Ansätze und Ideen zu finden, dann gelingt auch der Humor im Team und im Führungsalltag. Das schafft Verständnis und Respekt füreinander, baut Freundschaften auf, entlädt Spannungen und hilft bei der Bewältigung von Krisen.

Referent: Udo Berenbrinker

AUSBILDUNG Studium der Pädagogik, Sozialarbeit und Theaterwissenschaft in Marburg, Hamburg und München, Schauspielausbildung in München, Wien und Nancy (F), Fortbildung zum Clown in Amsterdam, Rom und Freiburg, Ausbildung zum CoreDynamik-Trainer und Coach (4 Jahre) in Bremen und Freiburg.

BERUFSTÄTIGKEIT Über 30 Jahre Film- und Bühnentätigkeit (Schauspiel/Fernsehen, Clown, Gesundheit!Clown®, Event-Schauspieler) Trainer für Clown- und Körpertheater seit 1980 Gesundheit!Clown® in verschiedenen Bereichen Gründer und Leiter des Tamala Center Humortrainer für Teams und Führungskräfte, Dozent an verschiedenen Hochschulen und Landesfach-Hochschulen in Deutschland, Schweiz und Italien www.humorkom.de.

Öffentliche Seminare

09.10.2026: Humor contra Stress im beruflichen Alltag Tagesseminar (6 Stunden) in Konstanz Anmeldung und Infos: https://www.humorkom.de/offene-seminare/stress-seminar-humorvolle-strategien.html

14.-15.10.2026: Humor als soziale Kompetenz für Führungskräfte in der sozialen Arbeit an der Landesfachhochschule Hanah Arendt in in Bozen (IT)

Weitere Infos und Anmeldung: https://www.humorkom.de/offene-seminare/humor-in-der-betreuung-und-begleitung.html

01.12.2026: Online Life Training: Humor als soziale Kompetenz: https://www.humorkom.de/offene-seminare/humor-als-soziale-kompetenz-online-kurs.html

Außerdem bietet Humorkom in Kooperation mit Firmen und sozialen Institutionen an: Inhousetraining, Interaktive Vorträge, Einzelcoaching, Online Life Training, Führungscamp.

Newsletter (neu) zum Thema Humor als Führungskompetenz bzw. Humor in der Sterbebegleitung: https://s3-eu-west-1.amazonaws.com//files.crsend.com/47000/47198/rss/media/8679029.htm

Über die Organisation:

Über das HumorKom® Trainingsinstitut

Das HumorKom® Trainingsinstitut für Humor und Kommunikation (Konstanz) ist ein in Europas führender Anbieter für Humortrainings, Business-Seminare und Coachings. Das von Jenny Karpawitz und Udo Berenbrinker geleitete Institut ist Teil des Tamala Centers und bietet die einzige patentierte und europaweit anerkannte Ausbildung zum zertifizierten Humortrainer und Humorcoach an. Die Trainings richten sich an Führungskräfte, Personalentwickler sowie Institutionen aus dem Gesundheits- und Sozialwesen, um Humor gezielt als Werkzeug für Kommunikation, Teambuilding und Stressprävention einzusetzen.

Pressekontakt:

Ansprechpartner: Udo Berenbrinker
E-Mail: info @ humorkom.de

Adresse: Fritz-Arnold-Str.23 D-78467 Konstanz Tel: +4975319413140

Interview-Anfragen: Berenbrinker @ tamala-center.de Mobil: +491796625611

Offizieller Pressebereich: Aktuelles Bildmaterial und Pressemitteilungen finden Sie direkt unter https://www.humorkom.de/downloads-fuer-presse.html.

Kategorie
Medizin & Gesundheit

Source URL: *https://www.presseportal-schweiz.ch/pressemeldungen/lachen-verbindet-lachen-bewegt-humor-als-soziale-kompetenz-fuer-fuehrungskraefte*