Veröffentlicht auf Presseportal Schweiz - Presse und Medienmitteilungen (https://www.presseportal-schweiz.ch)

18.11. 2026

Mit Leichtigkeit durch den Jahresendspurt – Online-Kurs „Humor als soziale Kompetenz“ am 1. Dezember

Von Tamala Center



Bild Rechte
Jan Karpawitz

Mit Leichtigkeit durch den Jahresendspurt – Online-Kurs „Humor als soziale Kompetenz“ am 1. Dezember

(Konstanz)(PPS) Gerade in der hektischen Vorweihnachtszeit liegen die Nerven im Job wie auch im privaten Umfeld oft blank. Das renommierte Konstanzer Trainingsinstitut HumorKom® bietet am **1. Dezember 2026** das interaktive Live-Online-Seminar Humor als soziale Kompetenz an. Der Kurs richtet sich sowohl an Fach- und Führungskräfte als auch an interessierte Privatpersonen aus Deutschland und der Schweiz, die ihre Kommunikation nachhaltig verbessern möchten.

Humor hilft andere Sichtweisen zu entwickeln. Probleme und Situationen werden aus einer anderen Perspektive betrachtet und dieser Perspektivenwechsel hilft neue und kreative Lösungen zu finden. Humor entspannt und senkt den Stresslevel. Wer Dinge

mit Humor nehmen kann, signalisiert, dass er sie mit einem bestimmten Abstand sehen kann.

Humor ist weit mehr als das bloße Erzählen von Witzen. Im vierstündigen Online-Training lernen die Teilnehmenden, Humor als wertschätzende soziale Kompetenz und effektives Werkzeug zur Deeskalation einzusetzen. Durch gezielte Übungen zum Perspektivwechsel gelingt es, festgefahrene Konflikte aufzulösen, Stress abzubauen und die eigene Resilienz im Alltag zu stärken. Dabei legt das Institut besonderen Wert auf einen ethisch reflektierten Einsatz von Humor, der Brücken baut, statt zu verletzen.

Die praxisnahen Methoden lassen sich unmittelbar im Berufsleben, in der Familie oder im Freundeskreis anwenden. Vorkenntnisse sind für die Teilnahme nicht erforderlich. Weitere Informationen zu den Kurszeiten sowie die Möglichkeit zur direkten Anmeldung finden Interessierte auf der Website von HumorKom®.

Ziel
Durch Humor andere Sichtweisen entwickeln, Stress abbauen. Einsatz von Humor nach ethischen Richtlinien.

Referenten

Udo Berenbrinker & Jan Karpawitz – Internationale Trainer
https://www.humorkom.de/dozenten.html

TERMIN
01.12.2026
16:00 - 20 :00 Uhr inkl. Pausen

Inhousetraining-Vorträge

Die international agierenden Dozenten bieten auch zu diesem Thema Vorträge, Inhouse-Seminare und Einzelcoaching an. Diese können sowohl in Präsenz als auch online gebucht werden. Für ausführliche Beratung bitte an das Büro wenden und einen Telefontermin verinbaren

Über die Organisation:

HumorKom® ist ein internationales Trainingsinstitut für Humor, Kommunikation und Körpersprache mit Sitz in Konstanz am Bodensee. Die Organisation vermittelt Methoden und Strategien, um Humor als professionelle soziale Kompetenz in den Berufsalltag und den privaten Alltag zu integrieren und so Resilienz, Kreativität sowie die Zusammenarbeit in Teams und der Familie zu stärken.

- **Unternehmensgruppe.** HumorKom gehört neben der Tamala Clown Akademie und der Tamala Theater Compagnie zum Tamala Center in Konstanz.
- **Einsatzgebiet.** Das Institut ist im gesamten deutschsprachigen Raum (Deutschland, Österreich, Schweiz) sowie international tätig und nutzt neben dem eigenen Zentrum am Bodensee auch kooperierende Tagungshäuser in Italien und Griechenland. www.humorkom.de

Pressekontakt:

HumorKom® Trainingsinstitut für Humor und Kommunikation
Fritz Arnoldstr. 23
78467 Konstanz

Udo Berenbrinker
E-Mail: info @ humorkom.de
Web: humorkom.de

Kategorie
Medizin & Gesundheit

Source URL: *https://www.presseportal-schweiz.ch/pressemeldungen/leichtigkeit-den-jahresendspurt-online-kurs-humor-als-soziale-kompetenz-am-1*