Veröffentlicht auf Presseportal Schweiz - Presse und Medienmitteilungen (https://www.presseportal-schweiz.ch)

05.06. 2012

Entspannung, Stresskompetenz und Mentaltraining - Fit auf den Punkt im Hunsrück - Der Coach in Deutschland

Von Entspannung un...

(Koblenz am Rhein, Deutschland) Immer mehr Unternehmen sind bereit, ihren Führungskräften viel Verantwortung zu geben. Doch je mehr Verantwortung, desto größer ist auch die Anfälligkeit an Stress zu erkranken.
Deshalb lassen Unternehmen ihren Führungskräften immer öfter von Coaches fit machen: 85 Prozent der Firmen setzen heute Coaching ein, ergab eine Befragung einer Frankfurter Unternehmensberatung unter 71 Unternehmen aus elf Branchen. 80 Prozent der Unternehmen rechnen damit, dass solche Leistungen weiter an Bedeutung gewinnen werden. Professionelle Unterstützung kaufen die Unternehmen meist von außen ein.
Einer der führenden Coachs in Deutschland ist der „COACH“. Einfach „Coach“ nennt man ihn und das nun schon seit 25 Jahren. Und das, was er macht, macht er schnell und anders als andere. Angefangen als psychologischer Berater und Mentalcoach im Sport, geht er heute bei Firmenchefs und Führungskräften ein und aus. Er hält keine Reden zum Thema Motivation oder Teamfindung, er macht keine Gruppenspiele oder Selbstfindungsseminare, nein, er macht was anderes. Er sorgt dafür, dass Firmenchefs und Führungskräfte auf den Punkt fit sind. Immer dann, wenn einen das Stresskarussell im Griff hat und nicht mehr loslässt, ist er zur Stelle. Daneben unterrichtet er noch Powernapping und senkt so den Krankheitsstand in den ersten 6 Monaten um 50%.
Wenn der „Coach“ im Unternehmen ist, erkennt ihn keiner, kaum einer weiß, was er macht und wenn doch einmal, denken alle, es sei der Physiotherapeut, der dem Chef, der Chefin, Massagen verabreicht. Er sorgt mit seiner „ Fingerdruck-Technik“ dafür, dass man auf den Punkt genau fit ist. Doch worum geht es genau in so einem

Coaching? Es geht konkret darum, dass die Situation nachhaltig und schnell verbessert wird. Grenzen werden erkannt und überwunden. Dadurch werden neue Ressourcen und Kraftpotenzial geschaffen und Visionen umgesetzt, die Situation verändert sich nachhaltig und schnell, so dass die Chefin, der Chef oder die Führungskraft zurück auf den stressfreien Erfolgsweg kommt. Seine Methoden haben alle eins gemeinsam: Schnelle Hilfe in wenigen Stunden. Sei es bei Stresssymptomen, wie Schlafstörungen oder Durchschlafstörungen, Bluthochdruck, Kopfschmerzen, chronische Müdigkeit, Unsicherheit, Überempfindlichkeit, Unwohlsein, innere Anspannung und Überbelastung, Angst, Nervosität, Gereiztheit, Aggressivität, Apathie, Konzentrationsschwäche, Tagträumen Alpträume, etc. Der „Coach“ schafft schnelle Abhilfe und sorgt so dafür, dass man schnell wieder fit ist.
Aber auch, wenn „große“ Geschäfte bevorstehen und man muss auf den Punkt fit sein für diese Verhandlungen, ist der „Coach“ ein gern gesehener Gast bei allen Firmenchefs und Führungskräften in Deutschland. Mit seiner „ faaf-Technik“ schafft er es immer wieder, seine Klienten auf den Punkt fit zu machen und das alles ohne Sport. Obwohl er das immer wieder empfiehlt. Ab Juli 2012 gibt der "Coach" verschiedene Seminare im Hunsrück/Deutschland Rheinland-Pfalz
Weitere Infos unter: http://www.powernapping-coach.de

Über die Organisation:

Kurse und Seminare zum Thema Mentaltraining,Powernapping und Stresskompetenz in Deutschalnd, Schweiz und Österreich.

Pressekontakt:

July Akademie
Abt.Powernapping
Viktoriastrasse 38
56068 Koblenz am Rhein
powernapping-coach.de

Kategorie
Medizin & Gesundheit

Source URL: *https://www.presseportal-schweiz.ch/pressemeldungen/entspannung-stresskompetenz-und-mentaltraining-fit-den-punkt-im-hunsrueck-der-coach*