Veröffentlicht auf Presseportal Schweiz - Presse und Medienmitteilungen (https://www.presseportal-schweiz.ch)

05.07. 2012

Professionelles Radtraining im Triathlon

Von Valentino



Bild Rechte
(C) Scott Sports

(Wendelstein/Deutschland) **Radfahren ist im Triathlon nicht nur die längste der drei Disziplinen, sondern auch die wichtigste. Für Triathleten, die auf dem Rad schneller werden wollen, bietet das Trainingsportal Radsporttraining.de jetzt umfangreiche Infos an.**

Triathlon erlebt derzeit einen wahren Boom und ist bereits zu einer Art Volkssport geworden. Aktive, egal ob Einsteiger oder ambitionierte Leistungssportler, haben beim Triathlon die Chance, ihre sportliche Betätigung so anzulegen und auszuüben, dass sie nachhaltig erfolgreich sind. Das Radfahren ist dabei nicht nur die längste, sondern auch die wichtigste der drei Disziplinen. Ganz egal, welche Ziele man im Triathlon auch verfolgen mag – um sie zu erreichen, muss man vor allem auf dem Bike schnell sein und um das zu erreichen, sollte jeder Triathlon Sportler das Radfahren systematisch und richtig trainieren.

Professionelle Tipps und Informationen zum optimalen Triathlon Training auf dem Bike bietet ab sofort das Internet-Portal Radsporttraining.de. Ein Team aus ehemaligen Triathlon- und Radprofis, erfahrenen Trainern und Sport-Wissenschaftlern vermittelt nicht nur umfangreiches Fachwissen sowie praktische Tipps rund um das Triathlon Training auf dem Bike, sondern präsentiert eine Menge individuelle Trainingsprogramme für jede Distanz im Triathlon. Ein gesunder Mix aus langjährigen Erfahrungen aus dem Profisport sowie die neuesten Erkenntnisse der modernen Trainingsforschung ermöglichen dem User erstmals ein effizientes Radtraining für den Triathlon höchstem Niveau.

Dabei wird das gesamte Spektrum rund ums Thema Triathlon Training auf dem Rad abgedeckt. Das Portal setzt bei allen Inhalten und Beiträgen vor allem auf praktischen Nutzen. Jedem Triathlon Sportler steht ein leicht verständliches Konzept zur Verfügung, nach dem er sein eigenes, individuelles Radtraining zusammenstellen kann. In naher Zukunft wird das Angebot auch durch entsprechende Muster-Trainingspläne für unterschiedliche Leistungslevels und Distanzen bereichert. Triathlon Einsteiger werden bei ihren Anfängen auf dem Bike begleitet, bis sie routiniert sind und auch im Wettkampf schnell fahren können. Ambitionierte Triathlon Sportler finden profunde Tipps zur Optimierung ihres Radtrainings.

Neben den rein trainingstechnischen Inhalten gibt es bei Radsporttraining.de jetzt und in Zukunft auch jede Menge Hintergrund-Informationen rund ums Radfahren im Triathlon Sport. Für Einsteiger, Hobby-Triathleten, ambitionierte Sportler bis hin zu den Ironman-Teilnehmern ist für jeden was dabei. Radsporttraining.de ist der neue, interaktive Personal-Radtrainer für den Triathlon Sport!

Über die Organisation:

Radsporttraining.de ist das ultimative Trainingsportal für den Radsport für Deutschland, Österreich und die Schweiz. Hier finden Radsportler aus allen disziplinen profunde Tipps und Infos zum perfekten Radtraining.

Pressekontakt:

Radsporttraining.de/Presseservice
Peter Constantin
Am Reichswald 13
90530 Wendelstein
webmaster@radsporttraining.de

Pressebereich/Newsroom

Kategorie
Sport

Source URL: *https://www.presseportal-schweiz.ch/pressemeldungen/professionelles-radtraining-im-triathlon*