

20.09. 2012

Fit und entspannt mit dem Klassiker aus Japan

Von Stephan Siebert



Bild Rechte

"HTE" Stephan Siebert

(Hamburg) Eine neue Studie belegt die Wirkung der "Sun Ancon original Chi Maschine", *die auch in der Schweiz seit vielen Jahren bekannt und beliebt ist*, auf unser Gehirn und Nervensystem.

Mit dem Ziel, die Sauerstoffversorgung des Menschen zu optimieren, entwickelte der japanische Arzt Dr. Inoue einen Sauerstofftrainer. Basierend auf der Erkenntnis, dass Fische Sauerstoff mittels wellenförmiger Schwimmbewegungen durch ihren Körper transportieren, nutzte er eine alte Massage- und Heilanwendung aus der traditionellen chinesischen Medizin als Grundlage seiner „Chi Maschine“.

Die Chi-Massage bringt unseren Körper in eine horizontale Schwing-Bewegung in Form einer unendlichen Acht:

Entspannt auf dem Rücken liegend, die Fesseln auf der Ablage des Gerätes ruhend, wird der ganze Körper, von den Füßen bis zum Kopf, in eine horizontale Wellenbewegung versetzt. Die

exakt abgestimmte Präzisionsschwingung, die den Körper in einer rechten und linken Welle durchläuft, ist absolut synchron und lässt so den Körper gerade und dynamisch

um die Längsachse seiner Wirbelsäule schwingen.

Das ist die Urform aller Bewegungsabläufe in der Natur. Noch als Embryo bewegt sich der Mensch auf diese wellenförmige, fischartige Weise im Mutterleib. Die DNA kommt als Doppel-Helix, die Uralge-Spirulina wächst in einer 8er Spiralforn, alle Vierbeiner bewegen Ihre Wirbelsäule im Schritt und Trab horizontal. Wie Fische schwimmen haben wir alle vor Augen. Und auch wir kommen ursprünglich aus dem Meer.

Effektive Wirkung auf Rückenmuskulatur und Bandscheiben, Lymphsystem, Sauerstoffversorgung und Durchblutung, Nervensystem und Fettverbrennung

Die Wirkung des "Sun Ancon" Chi-Geräts, das u.a. in Japan med. zugelassen und in Deutschland 2x Testsieger ist, belegt unter anderem eine Studie des Lymphologen Prof. Neill Piller, Flinders University, Adelaide, aus dem Jahr 2000 mit Patienten mit Lymph- und venösen Ödemen.

Bei täglicher Anwendung zeigen sich u.a. folgende Effekte:

- Erhöhung der Durchblutung und Verbesserung der Sauerstoffversorgung der Zellen. Es wird mehr Sauerstoff im Blut transportiert.
- Aktivierung des Lymphsystems und Abbau von Stoffwechselschlacken und Toxinen. Deshalb ist es wichtig vor und nach der Anwendung Wasser zu trinken.
- Harmonisierung des Nervensystems, effektiver Stressabbau und tiefe Entspannung.
- Die Bandscheiben werden sanft massiert, die Wirbelsäule gestreckt und gelockert.
- Nacken- und Rückenmuskulatur werden durch die Bewegung massiert und spürbar entspannt.
- Abnahme des Beinvolumens verursacht durch Venen- oder Lymphödeme. Schwere Beine werden wieder leicht.
- Der Trainingseffekt mit erhöhtem Sauerstofftransport unterstützt die Fettverbrennung. Dieser Effekt ist u.a. nachgewiesen in o.g. Studie der Flinders Universität, Adelaide.
- Die horizontale, rhythmische Schwingung löst Blockaden in den Meridianen und bringt das "Chi", die Lebensenergie, sofort- als Kribbeln im ganzen Körper spürbar-, wieder zum Fließen.

Neue Studie belegt die positive Wirkung auf Gehirn und vegetatives Nervensystem

Untersuchungen des amerikanischen Medizininwissenschaftlers R. Neil Voss, American Fork, UT. belegen die Auswirkungen der "Sun Ancon" original Chi-Maschine auf das Gehirn und das sympathische und parasympathische Nervensystem.

Messungen an über 1.000 Probanden zeigten nach einer 10 minütigen Anwendung des Chi-Gerätes folgende Veränderungen der Hirnströme:

- Rückgang der Beta-Wellen, (d.h. Reduktion des Stresspegels in Gehirn und Körper)
- Erhöhung der Alpha-Wellen (d.h. Entspannung der Körpersysteme)
- Erhöhung der Theta- und Delta-Wellen (erforderlich für schnelles Einschlafen und Tiefschlaf).

Positive Veränderung von geschädigten Gehirnstromstrukturen:

Weitere Untersuchungen nach dem Gebrauch des original Chi-Geräts zeigten positive Veränderungen von geschädigten Gehirnstromstrukturen. Es scheint, als lägen bei allen

Menschen abnorme und deformierte Gehirnstromstrukturen aufgrund der Aufnahme von belasteter Nahrung und Umweltgiften, sowie durch tägliche Belastungen, Stress und negative Denkmuster, vor. Diese Abnormitäten wurden ebenfalls an über eintausend Personen, deren Hirnströme R. Neil Voss mit Hilfe des QXCI-Geräts untersuchte und analysierte, festgestellt.

Unter Stress stehende Patienten, die vor Einsatz des Chi-Gerätes an den QXCI Bio Meridian-Computer angeschlossen wurden, wiesen die folgenden messbaren Symptome auf:

- Sympathische Überlastung
- Ungleichgewicht des Nervus vagus
- Lumbalsympathisches Ungleichgewicht
- Erschöpfungszustände des Gehirns
- Sympathische Angstmuster
- Thorakal-sympathisches Ungleichgewicht
- Unbewältigter sympathischer Stress
- Emotionale Belastung

Nach 10 minütiger Anwendung der Chi-Maschine waren diese Muster verschwunden, das bedeutet, der Parasympathikus wurde aktiviert. Wissenschaftler N. Voss kommt zu dem Schluss: "Die Anwendung der Chi Maschine bringt unseren Körper dazu, vom Sympathikus, (Aktivierung des Organismus), auf den Parasympathikus (Entspannung und Regeneration) umzuschalten".

Auch der deutsche Arzt Dr. med. W. Nawrocki schrieb schon im Okt. 2002 in einem Artikel für das Gesundheitsmagazin "CoMed": "Die original Chi Maschine entspannt, beruhigt das vegetative Nervensystem und ermöglicht so nachhaltigen Stressabbau."

Ideal für die Anwendung zu Hause

Diese Ur-Bewegung, Jahrtausende lang in der traditionellen chinesischen Medizin und heute von modernen Ärzten, Heilpraktikern, Physiotherapeuten, Entspannungstrainern, usw.

angewandt, löst im Menschen spürbar wohltuende Effekte aus. Bereits eine tägliche zehnminütige Anwendung bewirkt nachhaltige positive Wirkungen auf Körper und Geist.

Deshalb kommt sie nicht nur bei professionellen Anwendern (Orthopäden, Physiotherapeuten, Heilpraktikern, Ärzten, Entspannungstrainern u.a.) in der täglichen Praxis zum Einsatz, sondern eignet sich optimal für die Anwendung zu Hause und auf Reisen.

Entscheidend bei der Chi-Massage ist, dass der Körper synchron und gerade um die Längsachse seiner Wirbelsäule schwingt. Dies garantiert die "Sun Ancon" Chi Maschine, die mittlerweile seit 23 Jahren nach den Vorgaben von Dr. Shizou Inoue hergestellt und weltweit vertrieben wird.

Über die Organisation:

Hsin Ten Enterprises International Seit dem Jahr 1990 wird die "Sun Ancon" original Chi Maschine, unter Lizenz des Erfinders der Chi Maschine - dem japanischen Arzt Dr. Shizou Inoue -, von Gordon Pan und seiner Firma "Hsin Ten Enterprise HTE", Taiwan, hergestellt und vertrieben. Die Motivation und die Ziele der Firma "Hsin Ten" waren und sind es, eine gesündere Lebensweise für alle Menschen zu ermöglichen. Der Firmengründer Gordon Pan kombiniert dabei moderne westliche Technologie mit traditionellen Heilmethoden des Ostens. Es gelang ihm und seiner Firma, in nur einem Jahrzehnt seine innovativen Gesundheitsprodukte in Asien, Amerika, Australien

und Europa mit wachsendem Erfolg bekannt zu machen und zu vermarkten.

Pressekontakt:

HTE Vertriebspartner
Stephan Siebert
Wendlohstrasse 57
22459 Hamburg, Deutschland

www.sunancon-wellness.de
e-mail: chimaschine @ gmail.com
Tel: +49 40 551 4334

Kategorie

Medizin & Gesundheit

Source URL: *<https://www.presseportal-schweiz.ch/pressemeldungen/fit-und-entspannt-dem-klassiker-aus-japan>*