Veröffentlicht auf Presseportal Schweiz - Presse und Medienmitteilungen (https://www.presseportal-schweiz.ch)

05.02. 2011

Nichtraucher werden

Von rauchfrei



Bild Rechte
Helmut Rossmann

(Klagenfurt am Wörthersee) **Diesen Wunsch hegen viele Raucher. Und was haben diese nicht schon alles dafür getan. Doch Nichtraucher werden ist meist gar nicht so einfach wie man sich anfangs denkt. Gerade beim Rauchen aufhören ist die Rückfallquote ziemlich hoch. Deshalb sind immer mehr Menschen auf der Suche nach Raucherentwöhnung die wirklich funktioniert. Nichtraucher werden und auch bleiben. Das ist die Hoffnung vieler, die mit der richtigen Methode auch in Erfüllung gehen kann.**

Schnell und einfach Nichtraucher werden. Zu diesem Thema hat sich der Kärntner Hypnoseexperte Helmut Rossmann schon lange so seine Gedanken gemacht. Vor über 10 Jahren selbst noch starker Raucher hat er es mit Selbsthypnose geschafft von jetzt auf gleich endlich Nichtraucher zu werden. Über seinen beachtlichen Erfolg selbst erstaunt, ist ihm bewusst geworden, dass das Rauchen gar keine körperliche Abhängigkeit ist, wie immer gern behauptet wird, sondern viel mehr mit unbewussten Denkmustern in Zusammenhang steht, die dem Raucher im Allgemeinen verborgen bleiben. Aus diesem Grund begann er sich intensiver mit den Themen Unterbewusstsein und Hypnose auseinanderzusetzen.

Nach vielen Versuchen an befreundeten Rauchern, die allesamt innerhalb einer Hypnosesitzung Nichtraucher geworden sind, entschied sich der Hypnotiseur Helmut Rossmann das ROSMAN Hypnose Institut in Klagenfurt am Wörthersee zu gründen. Mit den Schwerpunkten auf Hypnosetherapie, Coaching, Persönlichkeitsentwicklung, Abnehmen und Nichtraucher werden hat der Österreicher in den letzten Jahren bereits einigen tausend begeisterten Kunden zu mehr Lebensqualität verholfen. Da sich nicht jeder Mensch eine Hypnosesitzung leisten kann und diesen deshalb der Nutzen der Hypnose verborgen bleibt, hat Erfolgscoach Helmut Rossmann nach einer Lösung gesucht, die Vorteile der Hypnose jedem Interessierten zugänglich zu machen. Der Fokus sollte hierbei bei vor allem auf verständlich, bezahlbar und nützlich liegen.

Für alle Raucher die schon lange Nichtrauer werden möchten bietet sich beispielweise das Hypnose CD-Programm "Raucherentwöhnung durch Hypnose" an. Dabei handelt es sich um zwei wunderschön besprochene Hypnose CDs und um ein informatives E-Book, mit allen wesentlichen Tipps, Tricks und Fakten darüber, wie wirklich jeder Raucher dauerhaft Nichtraucher werden und auch bleiben kann. "Raucherentwöhnung durch Hypnose" ist exklusiv über die Website des ROSMAN Hypnose Instituts beziehbar und wird bei Bestellung umgehend auf dem Postweg zugestellt. Der Anwender erhält "Raucherentwöhnung durch Hypnose" in einer attraktiven Box und kann, mit einer zeitlichen Investition von etwas über einer Stunde, die Hypnose an sich selbst durchführen und danach endlich Nichtraucher werden.

Dazu Institutsleiter Helmut Rossmann: "Nichtraucher werden führt über das Unterbewusstsein. Hier ist das Zentrum der Nikotinsucht verborgen. Wenn Sie Ihre Gewohnheiten, die in Ihrem Inneren mit dem Rauchen in Verbindung stehen ändern, dann ist auch Ihre Lust auf das Rauchen dauerhaft aus Ihrem Leben verschwunden." Anzumerken ist, dass Nichtraucher durch Hypnose, die Sprache des Unterbewusstseins spricht. In einer hypnotischen Trance wird der logische Sachverstand umgangen und mittels positiv formulierten Suggestionen das emotionale Zentrum des Gehirns direkt angesprochen. Rauchen aufhören mit Hypnose durchbricht alle mit dem Rauchen in Verbindung stehenden neuronalen Verknüpfungen und schafft genau die selbstsichere innere Kraft, die jeder Raucher braucht, um dauerhaft Nichtraucher zu werden und auch zu bleiben.

Über die Organisation:

Das ROSMAN Hypnose Institut aus Klagenfurt am Wörthersee ist Experte auf dem Gebiet der Verhaltensänderung durch Hypnose. Gerade Menschen, die unter einengenden Gewohnheiten und Verhaltensweisen leiden, kann Institutsleiter Helmut Rossmann nützliche Hilfestellung bieten. Hierzu zählen vor allem übermäßige Nahrungsaufnahme und das Rauchen. Zu den Themen leicht Abnehmen und Nichtraucher werden bietet das ROSMAN Hypnose Institut spezielle Hypnose CD-Programme an, die allen Menschen die Hypnose auf leicht verständlich Art und Weise näher bringt. Helmut Rossmann verfügt über eine fundierte Ausbildung auf den Gebieten der Psychologie, der Hypnose und des NLP und hat schon vielen Menschen dazu verholfen, eine gesteigert Lebensqualität zu erfahren.

Pressekontakt:

ROSMAN Hypnose Institut
Helmut Rossmann
Kardinalplatz 8
9020 Klagenfurt am Wörthersee
Kärnten / Österreich
Tel.: +43 (0)463 - 992 678
Mail: Nichtraucher eMail
Web: ROSMAN Hypnose Institut

Kategorie
Medizin & Gesundheit

Source URL: *https://www.presseportal-schweiz.ch/pressemeldungen/nichtraucher-werden*