Veröffentlicht auf Presseportal Schweiz - Presse und Medienmitteilungen (https://www.presseportal-schweiz.ch)

16.01. 2013

Dem Winter Blues Paroli bieten

Von probalance

(Burgdorf) Dem Winter Blues gezielt durch Optimierung des Stoffwechsels Paroli bieten

Stimmungsschwankungen, Antriebslosigkeit, Gewichtszunahme und depressive Phasen zählen zu den klassischen Symptomen, die unter dem Begriff Winterdepression zusammengefasst mit einer Lichttherapie behandelt werden.

Der Gehirnstoffwechsel wird aber ebenso durch Störungen der Verdauung, des Immunsystems, Nahrungsmittel- und Nährstoffmangel, Entzündungen und Umweltgifte beeinflusst.

Deshalb raten Umweltmediziner dazu, bei Patienten mit Depressionen oder anderen neurologischen Erkrankungen, auch Umweltgifte und Nährstoffmangel in Betracht zu ziehen.

Die WHO schätzt, dass mehr als 80% aller chronischen Erkrankungen einen Bezug zu Umweltbelastungen haben.
Die Vermeidung solcher Belastungen, gezielte Entgiftung und optimale Versorgung mit Nährstoffen dienen der Erhaltung und Entfaltung der Gesundheit von Körper und Psyche.

Eine sanfte und tiefgreifende Entgiftung in sieben Schritten, die der Logik und der Weisheit des Körpers folgen, ist der Kern des ganzheitlichen PROBALANCECONCEPT. Es basiert auf traditionellem Wissen und Methoden, weiter entwickelt und angepasst an die Erfordernisse unseres modernen Lebensstils.

Die individuelle Begleitung in speziellen Kursen oder im Rahmen eines Einzelcoachings durch einen lizenzierten Stoffwechselcoach bietet wirksame Hilfe zur Selbsthilfe, um auch in den dunklen Wintermonaten das Leben zu geniessen.

Webinare und Online-Begleitung ermöglichen, dieses langjährig erfolgserprobte Konzept zur Prävention weltweit zu nutzen.

Weitere Informationen, auch zur Ausbildung zum lizenzierten Stoffwechselcoach, sind über das PROBALANCE Institut abrufbar.

Mehr Informationen unter: www.probalanceconcept.com

Über die Organisation:

Peter Kocso und Josef Zaun haben das Institut mit Sitz in Burgdorf am 16. August 2010 gegründet. Das Unternehmen will einen gesunden Lebensstil fördern und verbreiten. Dazu dient die Ausbildung zum lizenzierten Stoffwechselcoach, welche Doris Kocso und Elke Zaun leiten. Ein weiterer Schwerpunkt ist die Betreuung und Unterstützung aller Stoffwechselcoaches durch Austausch, Weiterbildung und Bereitstellung aktueller Informationen.

Pressekontakt:

PROBALANCE Institut GmbH, Josef Zaun, Geschäftsführer, Wangelenweg 16, CH-3400 Burgdorf,
Telefon +41 (0)34 423 42 57, E-Mail j.zaun@probalanceconcept.com,
probalanceconcept.com

Kategorie
Medizin & Gesundheit

Source URL: *https://www.presseportal-schweiz.ch/pressemeldungen/dem-winter-blues-paroli-bieten*