Veröffentlicht auf Presseportal Schweiz - Presse und Medienmitteilungen (https://www.presseportal-schweiz.ch)

05.03. 2014

Kooperation BGM Forum Schweiz – Betriebliches Gesundheitsmanagement mit der Oberwaid – Kurhaus & Medical Center

Von josuraru

(Zug) **Für Führungskräfte, die langfristig ihre geistige und körperliche Leistungsfähigkeit erhalten wollen, bietet der Zusammenschluss durch BGM Forum Schweiz - Betriebliches Gesundheitsmanagement und der Oberwaid – Kurhaus & Medical Center ein innovatives und**

flexibles Betreuungskonzept. Angeboten werden Seminare und Coachings für Kleingruppen und Einzelpersonen in den Themenbereichen Life-Balance, Gesundheit, Führung und Karriereplanung sowie allumfassendes und integrierendes betriebliches Gesundheitsmanagement.

Neu ist die medizinische Betreuung durch Prof. Dr. med. Thomas Wertgen vom Medical Center der Oberwaid und die persönliche, individuelle, massgeschneiderte und ortsunabhängige Begleitung nach dem Aufenthalt durch Gesundheits-Coaches aus Sport, Medizin und Arbeitspsychologie von BGM Forum Schweiz.

Für hoch beanspruchte Leistungsträger, Selbstständige, Unternehmer und Manager, die eine Auszeit einlegen und etwas für Gesundheit, Geist und Wohlbefinden tun wollen, ist dieses neuartige Angebot konzipiert. Denn die Nachfrage von Führungskräften nach Entschleunigung, geeigneten Rückzugsmöglichkeiten verbunden mit gesundheitlichen Aktivitäten steigt.

Die Geschäftsführerin des BGM Forum Schweiz, Marie-Theres Hofmann betont, dass die geistige und körperliche Gesundheit die wichtigste Grundlage für Leistung im Job ist. „Wenn wir in unserer sehr komplexen und dynamischen Welt bestehen und nicht verbrennen wollen, benötigen wir kurze Auszeiten, um zu regenerieren. Prävention und Gesundheitsförderung benötigt individuelle Betreuung und Impulse für nachhaltige Aufrechterhaltung der physischen und psychischen Stabilität.

Vorsorgen, bevor es zu spät ist

Es wurden verschiedene Seminarprogramme entwickelt, die es Verwaltungsräten, Managern und Kadergruppen im Rahmen ihrer Klausurtagung erlauben, Einblicke in die individuelle Gesundheit mit den Coaching-Schwerpunkten und Kompetenzen im allgemeinen betrieblichen Gesundheitsmanagement des BGM Forum Schweiz zu verbinden. Als Grundlage dient eine medizinische Stressdiagnostik, verbunden mit Personal Training sowie Ernährungsberatung und Zeit zur Erholung im Spa-Bereich der Oberwaid. Weiterführende Betreuung der Firmen und Einzelpersonen kann in der Folge auf individueller Basis angeschlossen werden.

Über die Organisation:

BGM Forum Schweiz – Der einzige Anbieter, der allumfassende BGM-Konzepte und Strategien für Unternehmen und Organisationen entwickelt wie auch integriert und nachhaltig umsetzt. Innovationen, ein umfassendes Produktportfolio und eine langjährige Erfahrung aus der Medizin, Sportwissenschaft und Arbeitspsychologie bilden die Basis des Erfolgs „Gesundheit erhalten oder verbessern“.

Oberwaid – Kurhaus & Medical Center - bietet ein neues und einzigartiges Regenerations-Konzept für den modernen Menschen mit seinen speziellen physischen und psychischen Belastungen. Im Fokus der Oberwaid-Programme stehen die Themen des 21. Jahrhunderts wie: Stress und Überforderung, chronische Erschöpfung, Burnout, Übergewicht, Herz-Kreislauf-Probleme, Diabetes, chronischer Rückenschmerz, Allergien.

Pressekontakt:

Ruedi Josuran
Leitung Kommunikation
BGM Forum Schweiz GmbH

Bahnhofstrasse 12, CH - 6300 Zug
T +41 41 783 11 63
M +41 79 632 18 62
r.josuran@bgm-forum-schweiz.ch
www.bgm-forum-schweiz.ch

Patrick Fassbender
Direktor Verkauf & Marketing
OBERWAID – Kurhaus & Medical Center
Rorschacher Strasse 311, Postfach, CH - 9016 St. Gallen
T +41 71 282 04 50
M +41 79 879 42 09
patrick.fassbender@oberwaid.ch
oberwaid.ch

Kategorie
Medizin & Gesundheit

Source URL: *https://www.presseportal-schweiz.ch/pressemeldungen/kooperation-bgm-forum-schweiz-betriebliches-gesundheitsmanagement-der-oberwaid*