Veröffentlicht auf Presseportal Schweiz - Presse und Medienmitteilungen (https://www.presseportal-schweiz.ch)

21.12. 2014

BGM Forum Schweiz lanciert NOTRUF-BURNOUT

Von josuraru



Bild Rechte
BGM Forum Schweiz, Zug

(Zug) Kaum eine seelische Beeinträchtigung hat in den letzten Jahren so viel Aufmerksamkeit erzeugt wie das Burnout-Syndrom. Eine Krankheit nach Definition als solche ist Burnout nicht, zu diffus sind die Krankheitsbilder, zu verschieden die Symptome. Burnout wird zu oft inflationär verwendet. Gemäss einer vom Staatssekretariat für Wirtschaft (SECO) in Auftrag gegebenen Studie fühlen sich rund ein Drittel der Erwerbstätigen in der Schweiz häufig oder sehr häufig gestresst. Dies sind 30% mehr als noch vor 10 Jahren.

Der Burnout-Prozess zeichnet sich meist über längere Zeit ab. Die Betroffenen kommen in eine Spirale. Anfangs zeigt diese Spirale nach oben. Denn bei jedem Versagen des Körpers, bei jedem Leistungseinbruch auf Grund der Erschöpfung gilt für die Betroffenen: Jetzt erst recht. Trotzdem! Sie geben noch mehr Gas, knien sich noch mehr in die Arbeit. Dreht die Spirale immer höher, kommt irgendwann der Wendepunkt: Emotionale Erschöpfung, Zynismus und Distanzierung, verringerte Arbeitsleistung – die Spirale dreht nach unten, bis zum totalen Zusammenbruch.

Entsprechend dem wachsenden Bedürfnis nach rascher Klärung, lanciert das BGM Forum Schweiz in Zug den NOTRUF-BURNOUT (0900 000 118)

Ziel ist es, dass Burnout-Betroffene wie auch Beteiligte (Arbeitnehmende, die allg. Bevölkerung wie auch Unternehmen/ Organisationen) mittels einer Burnout-Notrufnummer rasch und unkompliziert Klärung und Begleitung erhalten von Fachspezialisten.

Welcher Nutzen entsteht für Betroffene und Beteiligte:

erhalten eine Plattform für die persönlichen Anliegen / Geschichten
werden ehrlich wahrgenommen
erhalten Klärung und Orientierung
erhalten einen geschützten Raum
erhalten Hilfe zu weiteren Angeboten
erhalten keine Therapie und Diagnosen sondern umsetzbare Empfehlungen
können Gespräche mit dem Berater wieder aufnehmen
können Angebote von Notruf Burnout annehmen

Die Plattform ist webbasiert und SMART-Phone tauglich

www.notruf-burnout.ch
Tel: 0900 000 118
Preis: CHF 3.40 / Minute, inkl. MwSt auf dem Schweizer Festnetz und Mobilenetz.

Über die Organisation:

Das BGM Forum Schweiz ist ein Zusammenschluss von neutralen und unabhängigen Fachexperten.
BGM Forum Schweiz GmbH | Bahnhofstrasse 12, CH-6300 Zug | T +41 41 783 11 60 | mail@bgm-forum-schweiz.ch

Pressekontakt:

Ruedi Josuran
Kommunikation & Coaching

BGM Forum Schweiz GmbH
Bahnhofstrasse 12
CH-6300 Zug
Mobile: +41 (0)79 632 18 62
Office: +41 (0) 41 783 11 61
ofHE-Mail: r.josuran@bgm-forum-schweiz.ch

web: bgm-forum-schweiz.ch

Kategorie
Medizin & Gesundheit

Source URL: *https://www.presseportal-schweiz.ch/pressemeldungen/bgm-forum-schweiz-lanciert-notruf-burnout*