Veröffentlicht auf Presseportal Schweiz - Presse und Medienmitteilungen (https://www.presseportal-schweiz.ch)

01.07. 2011

Mrs.Sporty des Jahres in Berlin gekürt

Von mrssporty



Bild Rechte
Mrs.Sporty GmbH

Berlin. Anja Münz aus Kaiserslautern und Monika Mumm aus Hürth sind am ersten Juni-Wochenende feierlich zur „Mrs.Sporty des Jahres 2011“ gekürt worden. Gemeinsam mit acht weiteren Finalistinnen verbrachten sie ein Traumwochenende in Berlin. Die Frauen-Sportkette Mrs.Sporty belohnte damit auch in diesem Jahr wieder die schönsten Erfolgsgeschichten ihrer Mitglieder. Für die Gewinnerinnen stand neben Wellness und einem professionellem Styling mit anschließendem Fotoshooting auch noch ein Treffen mit Mrs.Sporty-Mitbegründerin Stefanie Graf auf dem Programm.

Die Geschichten der Finalistinnen aus ganz Deutschland sowie Italien waren ganz unterschiedlich: die eine hatte mit Hilfe von Mrs.Sporty über 60 Kilo abgenommen, die andere fand mit Hilfe des Trainings bei der Sportkette nach einem schweren Unfall zurück ins Leben. Anja Münz und Monika Mumm überzeugten ganz besonders

mit ihren Geschichten und erhielten die meisten Stimmen im Online-Voting.

Das Rundum-Verwöhn-Programm in Berlin war ganz ungewohnt für die Frauen: Sie alle hatten sich lange Zeit überhaupt nicht mehr wohl in ihrem Körper gefühlt und die Öffentlichkeit gemieden. Doch mit dem neuen Körpergefühl genossen es die Damen sichtlich, im Mittelpunkt zu stehen. „Vor einigen Monaten hätte ich solche Fotos nicht von mir machen lassen. Aber heute mache ich das richtig gerne“, berichtet die 45-jährige Anja Münz. Auch die 38-jährige Monika Mumm ist vom Ergebnis des Fotoshootings begeistert: „Damals ist mir gar nicht so stark aufgefallen, wie sehr ich zugenommen hatte. Aber wenn ich jetzt die Fotos von damals und heute vergleiche, bin ich ganz entsetzt, wie ich ausgesehen habe.“

So unterschiedlich die Erfolgsgeschichten der Finalistinnen, so ähnlich sind die Schilderungen der Frauen über ihre Mrs.Sporty Clubs vor Ort: „Hier kann ich trainieren, wie ich bin und muss mich nicht extra schick machen“, berichtet etwa Finalistin Nicole Distel aus Ulm. Außerdem sei das Training sehr alltagstauglich – die 3 mal 30 Minuten liessen sich gut zwischen Karriere und Familie unterbringen. Die persönliche und familiäre Atmosphäre in den Clubs sei das Sahnehäubchen auf dem Konzept.

Inzwischen trainieren über 150.000 Mitglieder in mehr als 450 Clubs. Sie alle haben jetzt ein Jahr Zeit, ihre eigene Erfolgsgeschichte zu schreiben – um vielleicht im nächsten Jahr als „Mrs.Sporty des Jahres“ mit einem unvergesslichen Wochenende belohnt zu werden.

Über die Organisation:

Über Mrs.Sporty
Mit 450 Clubs und über 150.000 Mitgliedern in Deutschland, Österreich, der Schweiz und in Italien zählt Mrs.Sporty zu den erfolgreichsten Sportclubs in Europa. Das speziell auf Frauen abgestimmte 30minütige Zirkeltraining, das in Zusammenarbeit mit Stefanie Graf entwickelt wurde, wird ergänzt durch ein Ernährungskonzept. Dieses ermöglicht es, gesunde Ernährung problemlos und ohne Verzicht in den Alltag zu integrieren. Die ganzheitliche Philosophie von Mrs.Sporty stellt Spaß an bewusster Ernährung und Bewegung, sowie das Training in familiärer Atmosphäre in den Vordergrund. Mrs.Sporty ermöglicht Frauen jeden Alters schonend ihr Gewicht zu reduzieren, ihre Fitness und ihr Wohlbefinden zu steigern und durch eine gesunde Abnahme sichtbare Erfolge zu erzielen.

Pressekontakt:

Marta Koziarska
Head of Public Relations & Communications
Mrs.Sporty GmbH
Helmholtzstraße 2-9
GSG Hof / Haus 3 / Aufgang J
(Besucher: Aufgang K)
D-10587 Berlin
Tel.: +49 (0)30 308 305 5
Fax: +49 (0)30 308 305 4
E-Mail: mkoziarska@mrssporty.com
www.mrssporty.de

Kategorie
Sport

Source URL: *https://www.presseportal-schweiz.ch/pressemeldungen/mrssporty-des-jahres-berlin-gekuert*