Veröffentlicht auf Presseportal Schweiz - Presse und Medienmitteilungen (https://www.presseportal-schweiz.ch)

03.12. 2015

Neu in der Schweiz: Slimis-Laufsportgerät als Abnehmhilfe und Rückentrainer

Von Slimis



Bild Rechte
Slimis International

(St.Gallen)(PPS) **Slimis ist eine Weltneuheit. Entweder gehst Du ins Fitness Center und machst wenig Wiederholungen mit viel Gewicht, oder Du gehst mit Slimis machst viele Bewegungen mit wenig Gewicht, so bringst Du genau die gleiche Leistung.**

Gesund und dauerhaft abnehmen – dies ist ein Traum, der für viele Menschen unerfüllt bleibt. Die Gründe, warum es mit der erhofften Gewichtsreduktion nicht klappt, sind vielfältig.

Oft fehlt es schlicht und einfach an der nötigen Motivation; in anderen Fällen setzen die Betroffenen auf die falsche Methode oder versuchen, ihr Körpergewicht mithilfe einseitiger Diäten zu reduzieren.

Dank Slimis kann es nun jedermann schaffen, innerhalb kürzester Zeit deutlich an Gewicht zu verlieren. Slimis ist ein Produkt, dem eine einfache, aber geniale Idee zugrunde liegt: Anstatt mehrmals pro Woche ins Fitnessstudio zu gehen und dort Gewichte zu stemmen, werden die Schuhe durch Einlegesohlen beschwert.

Diese wiegen je nach Schuhgrösse 200 bis 450 Gramm – somit trägt man bis zu 900 Gramm zusätzliches Gewicht mit sich herum. Langfristig verliert man auf diese Weise bis zu 2 Kilogramm im Monat. Nie war Abnehmen so einfach!

Effektives Abnehmen ohne Stress

Einer der grössten Pluspunkte der Slimis-Laufsportgeräte ist die Tatsache, dass man sich nicht dazu zwingen muss, Sport zu treiben – man tut es ganz automatisch. Untersuchungen haben gezeigt, dass die Benutzer eine um bis zu 50 Prozent höhere Fitness-Motivation besitzen als der Normalbürger.

Ob beim Einkaufen, auf der Arbeitsstelle oder in der Freizeit: Slimis ist überall mit dabei und hilft bei der Gewichtsreduktion. Dank der komfortablen Fussbettung vergisst man schnell, dass man Einlegesohlen trägt. Schritt für Schritt verbrennt man überzählige Kalorien und erreicht schliesslich sein Traumgewicht.

Empfohlen von führenden Sportmedizinern

Slimis ist als Abnehmhilfe so effektiv, dass das Gerät mittlerweile von vielen namhaften Sportmedizinern empfohlen wird. Unter ihnen befinden sich anerkannte Grössen wie Prof. Dr. Klaus Bös vom Karlsruher Institute of Technology, Dr. Johannes Lücke (Facharzt für Allgemeinmedizin und Sportmedizin) sowie Mag. Klaus Unterberger, der über viele Jahre als Konditionstrainer der Österreichischen alpinen Skinationalmannschaft tätig war und im Laufe seiner Karriere zahlreiche Topsportler trainierte.

Mehr Kraft und Ausdauer

Slimis hilft nicht nur beim Abnehmen, sondern bietet noch eine Reihe weiterer Vorteile. Wissenschaftliche Studien haben ergeben, dass die Sohlen sich positiv auf den Muskelaufbau auswirken. Regelmässiges Tragen vorausgesetzt, kann eine Kraftsteigerung von mehr als 20 Prozent erreicht werden.

Auf diese Weise wird auch der Rücken entlastet: 80 Prozent der Benutzer berichten von einer Besserung ihrer Beschwerden. Weitere Vorteile sind unter anderem eine Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems, eine verbesserte Durchblutung sowie eine Straffung des Gewebes.

Abnehmen mit Slimis ist einfacher, als Sie denken. Die Sohlen sind in zahlreichen Grössen erhältlich und passen sich automatisch Ihrer Fussform an. Wenn Sie sich ausführlich über die Vorteile dieses revolutionären Produkts informieren möchten, können Sie dies auf dieser Seite tun slimis.org
Bei Fragen stehen wir Ihnen jederzeit zur Verfügung – telefonisch oder per E-Mail.

Pressekontakt:

Weltweite Gesundheitsförderung
Abnehmsohlen.com
Jörg Winiger
Waldaustrasse 17
9000 St.Gallen

abnehmsohlen.com
info @ abnehmsohlen.com
0041(0)76 339 45 76

Kategorie
Trends & Lifestyle & Mode

Source URL: *https://www.presseportal-schweiz.ch/pressemeldungen/neu-der-schweiz-slimis-laufsportgeraet-als-abnehmhilfe-und-rueckentrainer*