Veröffentlicht auf Presseportal Schweiz - Presse und Medienmitteilungen (https://www.presseportal-schweiz.ch)

03.08. 2016

Swiss Cycling Team im Höhentraining auf Muottas Muragl

Von PPS



Bild Rechte
Engadin St. Moritz Mountains AG

(St. Moritz)(PPS) **Zahlreiche Spitzensportler führen jedes Jahr ein Höhentraining im Oberengadin durch, um sich bei besten klimatischen Bedingungen auf die Wettkampf-Saison vorzubereiten. Diesen Juli logierte insbesondere das Swiss Cycling Team auf 2456 Metern Höhe auf Muottas Muragl, um für die Olympischen Sommerspiele in Rio de Janeiro zu trainieren.**

Swiss Cycling Team: leidenschaftliche Passfahrer und Nusstorten-Fans
Das Romantik Hotel Muottas Muragl beherbergte während knapp drei Wochen das junge und erfolgreiche Kader des Swiss Cycling Teams. Die angereisten Bahnradfahrer Silvan Dillier, Olivier Beer, Cyrille Thiery, Thery Schir sowie Frank Pasche, allesamt mehrfach prämierte Radsportler, bereiteten sich in dieser Zeit physisch und mental unter der professionellen Leitung vom ehemaligen Radrennfahrer und Trainer Daniel Gisiger auf die Olympischen Spiele in Rio de Janeiro vor. Das Team schätzt besonders die Ruhe am Berg, welche ihnen Muottas Muragl auf 2456 m. ü. M. bietet. Relevant sind zudem, ausgelöst durch Anpassungen des Körpers an die Höhe, die verstärkte Produktion roter Blutkörperchen sowie – dank der

klaren und kühlen Luft – der tiefere Schlaf und die damit verbundenen Regenerationsmöglichkeiten, welche die Oberengadiner Bergwelt den Sportlern vor bedeutsamen Wettkämpfen bietet. Für die Radsportler genau so wichtig sind allerdings auch die attraktiven und vielseitigen Pässe, die hochalpine Landschaft des Oberengadins, die familiäre Atmosphäre, die sie beim Kochen mit dem Küchenchef von Muottas Muragl erlebten, sowie die hausgemachte Engadiner Nusstorte des Romantik Hotels.

Bergwelt Oberengadin – perfekte Bedingungen für Höhensport
Das Swiss Cycling Team empfiehlt das Oberengadin jedem Ausdauersportler als besonders geeignete Destination, um sich auf Wettkämpfe vorzubereiten. Die Region wird entsprechend auch von zahlreichen weiteren Spitzensportlern besucht: so logierte der Mountainbiker und mehrfache Weltmeister Nino Schurter kürzlich auf Muottas Muragl, und auch die deutsche Langstreckenläuferin Sabrina Mockenhaupt nutzte die perfekten Bedingungen im Oberengadin.

Engadin St. Moritz Mountains schickt die besten Grüsse nach Rio: Hopp Schwiiz!

Pressekontakt:

Engadin St. Moritz Mountains AG
Richard Adam
Geschäftsleitung Marketing und Sales
Via San Gian 30, CH-7500 St. Moritz
Tel. +41 81 830 00 00
richard.adam@mountains.ch

Kategorie
Sport

Source URL: *https://www.presseportal-schweiz.ch/pressemeldungen/swiss-cycling-team-im-hoehentraining-muottas-muragl*