Veröffentlicht auf Presseportal Schweiz - Presse und Medienmitteilungen (https://www.presseportal-schweiz.ch)

29.09. 2016

# Weltherztag mit Thromboflow®: Die gefährlichsten Berufe fürs Herz

Von PPS



**Bild Rechte**
Ferris Bühler Communications GmbH

(Baden)(PPS)**Jährlich sterben in der Schweiz tausende von Menschen an den Folgen einer Herz-Kreislauf-Erkrankung. Zum Weltherztag zeigt Thromboflow®, wer besonders gefährdet ist und wie man Risiken vorbeugen kann.**

Alter, Geschlecht und die Gene: Sie bestimmen mit, wer anfällig für Herzinfarkte, Hirnschläge oder Arteriosklerose ist. Doch die Mehrzahl der Herz-Kreislauf-Erkrankungen sind auf einen ungesunden Lebensstil zurückzuführen – und somit direkt zu beeinflussen. Hauptrisikofaktoren sind Rauchen, ungesunde Ernährung, Stress und Bewegungsmangel. Und viele Schweizerinnen und Schweizer verstärken diese Risiken in ihrem Arbeitsalltag.

**Wenn die Arbeit krank macht**
Die wissenschaftliche Abteilung hinter dem pflanzlichen Nahrungsergänzungsmittel

Thromboflow® – in der Schweiz vom Unternehmen ebi-vital vertrieben – analysierte sein Kundensegment und fand heraus: Zu den gefährdetsten Berufsgruppen gehören solche, bei denen man viel sitzt. Ob Busfahrer, Manager oder Büroangestellte: Akuter Bewegungsmangel und lange Arbeitszeiten schlagen nicht nur auf die Laune, sondern auch auf die Gesundheit. Wird dann auch noch das schnelle, fettige Fertiggericht dem leichten und ausgewogenen Mittagessen vorgezogen, wird der Stoffwechsel noch langsamer, Müdigkeit und Konzentrationsschwächen sind die Folgen. Ein Teufelskreis. Aber auch Berufe, die körperlich sehr anspruchsvoll sein können, bergen gewisse Gefahren: Gerade in Pflege- oder Lehrberufen ist das Arbeitsumfeld sehr fordernd und anspruchsvoll, die straffen Tagesabläufe lassen oft keine Zeit zum Durchatmen. Überforderung und körperliche Belastung können sich so langfristig auf das Stressempfinden und die Gesundheit auswirken.

**Jung und Alt können vorsorgen**

Es sind aber nicht nur spezifische Berufsgruppen gefährdet. Einige Risiken sind tatsächlich abhängig vom Alter. Gerade bei Jugendlichen ist deshalb ein besonderes Augenmerk auf die Prävention zu legen: Das Verhalten im Jugendalter stellt die Weichen für die spätere Gesundheit des Herz- und Kreislaufsystems. In einem Alter, wo sich alles um das andere Geschlecht und die Clique, ums Gamen oder den Abstecher in den Fast-Food-Laden dreht, können Sport und Ernährung schnell in den Hintergrund treten. Mit zunehmendem Alter wird dann das Risiko, an Diabetes oder hohem Blutdruck zu erkranken, immer grösser. Gerade alleinstehende Seniorinnen und Senioren sollten sich darum bemühen, weiterhin aktiv zu bleiben und ausgewogen zu essen.

**Wie man Blutplättchen geschmeidig hält**

Die meisten Risikofaktoren lassen sich also durch ein bewusstes Verhalten eliminieren oder verbessern. Neben einer gesunden Ernährung, viel Bewegung und kleinen Pausen im Alltag sorgt Thromboflow® dafür, dass auch in den Gefässen alles rund läuft: Es hilft, die Thrombozyten weich und geschmeidig zu halten. Dies verringert die Gefahr, dass die Blutplättchen an Ablagerungen an den Gefässwänden hängen bleiben und ein Blutgerinnsel bilden können. Thromboflow® ist rein pflanzlich und besteht aus einem Inhaltsstoff-Komplex aus Tomatenkonzentrat. Die Wirkung erfolgt bereits nach 1,5 Stunden und hält 18 Stunden an – Thromboflow® ist also auch ideal für einen Langstreckenflug oder eine lange Autofahrt.

**So wirkt Thromboflow®:**
Thromboflow® verhindert die Aktivierung der Blutplättchen (Thrombozyten) und hält sie geschmeidig, so dass sie besser durch die Blutgefässe zirkulieren können. Dadurch kann die Gefahr, dass die Blutplättchen miteinander verklumpen, deutlich verringert werden.

Thromboflow® ist ein Nahrungsergänzungsmittel und enthält einen pflanzliche Inhaltsstoff-Komplex aus Tomatenkonzentrat WSTC I (Fruitflow®), der in einem patentierten Extraktionsverfahren gewonnen wird. Thromboflow® ist frei von Gluten, Lactose, Fructose, Aroma- und künstlichen Farbstoffen. Die Wirkung setzt ca. 1–1,5 Stunden nach Einnahme ein und hält bei einmaliger Einnahme 18 Stunden an. Um die positive Wirkung zu erreichen, sollte täglich der Inhalt eines Sticks (entspricht 3 g WSTC I) eingenommen werden.

**Für diese Personen ist Thromboflow® besonders sinnvoll:**
- Raucher
- Diabetiker
- Personen ab 55 Jahren
- Personen mit Durchblutungsstörungen
- Personen mit Übergewicht
- Personen mit Bewegungsmangel (hauptsächliches Sitzen oder Liegen, bei Langstreckenflügen oder langen Autofahrten)
- Personen mit Stress
- Personen mit Krampfadern
- Personen, die auf ihre Gefässgesundheit achten möchten

Die Europäische Lebensmittelbehörde (EFSA) und das schweizerische Bundesamt für Lebensmittel- und Veterinärwesen (BLV) hat für den Komplex in Thromboflow® die exklusive gesundheitsbezogene Aussage bestätigt: Thromboflow® trägt zu einem gesunden Blutfluss bei.

Thromboflow® ist kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und einer gesunden Lebensweise. Mehr Informationen auf thromboflow.ch

**Pressekontakt:**

Ferris Bühler Communications GmbH
Zürcherstrasse 59

CH-5400 Baden, Switzerland
Tel. +41 56 209 15 15
Dir. +41 56 544 61 66
Fax +41 56 209 15 14
ferrisbuehler.com

**Kategorie**
Medizin & Gesundheit

---

**Source URL:** *https://www.presseportal-schweiz.ch/pressemeldungen/weltherztag-thromboflowr-die-gefaehrlichsten-berufe-fuers-herz*