Veröffentlicht auf Presseportal Schweiz - Presse und Medienmitteilungen (https://www.presseportal-schweiz.ch)

13.11. 2017

«move2fit live!» begeistert an der Fitness Expo

Von PPS



Bild Rechte
move2fit AG

Claudia Lässer, Janosch Nietlispach und hunderte Sportfans

(Zürich)(PPS) Kaum betrat man Samstag, 11. November die Groupfitness-Halle der Fitness Expo, war die Energie förmlich spürbar! Der grosse move2fit Countdown entführte die Teilnehmer von Anfang an in eine Welt voller Action, Schweiss und blendender Laune. Mit ihrem speziell für die Expo entwickelten Programm «move2fit *live!*» trainierten die Experten von move2fit mit Special Guest Janosch Nietlispach und mehreren hundert Fitness-Begeisterten zu den Sounds von Star-DJ **Tanja La Croix**.

«Rising up, back on the street» – als Tanja die ersten Zeilen von *Eye of the Tiger* ertönen liess, legten **Claudia Lässer**, bekannt als Teleclub Sportchefin und move2fit-Initiantin, **Janosch Nietlispach** und die vielen weiteren Mitwirkenden der beliebten Fitnessplattform *move2fit.ch* mächtig los. Für die grösste Fitnessmesse der Schweiz hatten sie sich etwas ganz Besonderes einfallen lassen und ein 45-minütiges Best-of der vielen **move2fit**-Programmangebote zusammengestellt. Das Interesse war riesig: Experten, Sportbegeisterte und Fitnessfreaks fanden zum gemeinsamen Schwitzen zusammen.

Mitreissendes Programm

Um 10.30 Uhr ging es los. Nach dem Countdown forderte move2fit Fight-Experte **Patrick Schöch** volle Power von den Teilnehmern. Bald darauf gab es ein besonderes Bonbon: Der Kickbox-Profi und Ex-Bachelor Janosch Nietlispach zeigte gemeinsam mit Claudia Lässer Ausschnitte aus dem brandneuen Partnertraining *Train2gether*. Im weiteren Programm sorgten Fitness-Dance-Einlagen, Sixpack-Trainings und vieles mehr 45 Minuten lang für Abwechslung, jede Menge Schweiss und Euphorie. Erschöpfte, aber glückliche Gesichter überall am Ende der Show! Claudia Lässer freute sich über den Grosserfolg: «Das war eine ganz besondere Erfahrung für mich, mit so vielen Leuten zu trainieren. Ein unvergessliches Erlebnis!» Und das war es denn auch – für die Teilnehmer genauso wie für die move2fit-Coaches mit ihrem Credo «wann du willst, wo du willst, so oft du willst».

Mit diesem Auftritt dürfte sich *move2fit.ch* eindrücklich in die Herzen zahlreicher neuer Anhänger gepowert haben.

Pressekontakt:

move2fit AG
Mühlegasse 11
8001 Zürich

Kategorie
Sport

Source URL: *https://www.presseportal-schweiz.ch/pressemeldungen/move2fit-live-begeistert-der-fitness-expo*