Veröffentlicht auf Presseportal Schweiz - Presse und Medienmitteilungen (https://www.presseportal-schweiz.ch)

28.12. 2018

Erstes MINDFLOW Basisseminar in Zürich

Von oliverhaefliger

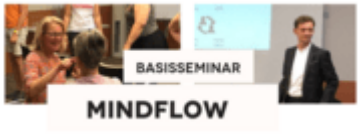


Bild Rechte
Praxis Oliver Häfliger, Uitikon

(Zürich)(PPS) **Mit dem Erscheinen der Neuauflage des Buches das MINDFLOW-Konzept, werden die darin enthaltenen Techniken in einem Wochenend-Basisseminar im Zürcher Volkshaus, durch den MINDFLOW Trainer Oliver Häfliger, vorgestellt und vermittelt.**

Das MINDFLOW Basisseminar bildet den Grundstein für einen leichteren Umgang mit Personen, Situationen, Stress und Blockaden. Es baut auf dem gleichnamigen Buch „Das MINDFLOW-Konzept“ von Tom Mögele auf und zeigt den Teilnehmenden praktisch und vertieft, was im Buch theoretisch vermittelt wird. In einer grossen Gruppenaktivierung wird das Energielevel auf ein erhöhtes Bewusstsein, das G4-Bewusstsein, angehoben.

Das MINDFLOW-Konzept ist ein Beratungs-, Coaching, und Entspannungskonzept, welches einen Paradigmenwechsel darstellt. Dabei geht es nicht darum, Störendes zu bekämpfen oder Dinge zu vermeiden, sondern wie man lernt, dies voll und ganz anzunehmen und zu akzeptieren und so im eigenen Leben zu integrieren.

Es werden Techniken auf einfach Weise vermittelt und direkt angewendet, um diese direkt nach dem Seminar im Alltag, sei es in Beruf oder im Privatleben, anzuwenden.

Die Anwendung und Umsetzung führt dazu, dass man die Energie aus Stress und Blockaden für sich nutzen und in die eigene Mitte kommen kann. Das Leben kommt wieder in Fluss.

Das Seminar wird durch den lizenzierten MINDFLOW Trainer, Oliver Häfliger, Consultant, Coach und Trainer vermittelt, welcher bereits seit 2016 mit den Techniken vertraut und vom Begründer und Autor, Tom Mögele, direkt dazu ausgebildet und verifiziert wurde.

Weitere Informationen, sowie Anmeldung zum Seminar sind im Internet unter: oliverhaefliger.com/events/mindflow-basis-seminar-2-3-2-2019/ erreichbar.

Pressekontakt:

Kontakt für Rückfragen und Bildmaterial:
Praxis Oliver Häfliger
Oliver Häfliger
Züricherstrasse 46
8142 Uitikon

Tel. +41 79 414 52 24
Email oliver @ oliverhaefliger.com

Kategorie
Freizeit & Vermischtes

Source URL: *https://www.presseportal-schweiz.ch/pressemeldungen/erstes-mindflow-basisseminar-zuerich*