

06.06. 2019

Neue Studie zu nachhaltigen Lebensstilen: die stärkste Waffe gegen den Klimawandel

Von [future.camp®](#)



Bild Rechte

©future.camp®

(Zürich)(PPS) **Forscher erkennen: Die Förderung nachhaltiger Lebensstile ist die effektivste und unmittelbarste Massnahme um Klimawandel, Umweltverschmutzung und Artensterben einzudämmen. Das Zürcher Startup future.camp® bietet schon seit 2016 Kurse zur praktischen Umsetzung genussvoller, suffizienter Lebensstile an.**

Der exzessive Konsum von allen möglichen Gütern bewirkt, dass die natürlichen Ressourcen unserer Erde verschwendet und weggeworfen werden und somit das Gleichgewicht der Atmosphäre, der Böden und der Weltmeere gefährlich gestört werden. Wenn die Welt den Klimawandel bis 2050 auf ein überschaubares Niveau senken will, sind Veränderungen im Lebensstil nicht nur unvermeidlich, sondern müssten sofort und radikal umgesetzt werden. Zu diesem Schluss kommt die kürzlich publizierte Studie „1.5-Degree Lifestyles: Targets and options for reducing lifestyle carbon footprints“ des Institute for Global Environmental Strategies (IGES), Aalto University, D-mat und dem Finnish Innovation Fund Sitra.

In Anbetracht des aktuellen Verbrauchsniveaus müssten die Bürger in vielen entwickelten Ländern ihren Ressourcenverbrauch um etwa 80-90% und in Entwicklungsländern um etwa 30-80% innerhalb der nächsten 30 Jahre reduzieren. 4 Milliarden aktive Konsumenten könnten weltweit das Ruder herumreissen, wenn sie wüssten, wie sie sich genussvoll nachhaltig verhalten und dabei auf nichts verzichten. Wie das geht, zeigen die aufstrebenden Zero Waste und Minimalismus-Bewegungen weltweit. „Weniger ist mehr“ in allen Bereichen: weniger Fleisch, weniger Milch, weniger Geld, weniger Konsum, weniger Energie bewirkt mehr Gesundheit, mehr Freiheit, mehr Freude und wahren persönlichen Reichtum.

Das Zürcher Kompetenzzentrum für nachhaltige Lebensstile future.camp® nutzt diese Trends und bietet Workshops zur praktischen Vermittlung von nachhaltigen Verhaltensweisen an. Konsumverzicht ist hipp, gesund und ökonomisch sinnvoll. Mit einfachen Tipps und Tricks lernen BürgerInnen und Bürger, wie ein suffizienter Lebensstil individuell umsetzbar ist. In dynamischen Gruppen lernen sie vegan zu kochen, Nahrungsmittel zu produzieren, abfallfrei einzukaufen, auf e-Bikes umzusteigen, Kleider zu tauschen, Produkte selber herzustellen sowie sich gesellschaftlich und politisch zu engagieren - all dies mit Spassfaktor, der die Menschen wieder auf das „Sein“ eher als auf das „Haben“ umpolen soll.

Future.camp® richtet sich nach dem 2016 publizierten „UNEP Framework for Shaping Sustainable Lifestyles - ©United Nations Environment Programme“.

Nächste Workshops in Zürich - Juni 2019:

11. JUNI - WARUM WIR KAUFEN: eventbrite.de/e/warum-wir-kaufen-futurecamp-workshop-tickets-57201643656

18. JUNI - KLEIDER KAUFEN VERBOTEN: eventbrite.de/e/kleider-kaufen-verboten-futurecamp-workshop-tickets-56974772077

Über die Organisation:

future.camp® ist ein Kompetenzzentrum für nachhaltige, moderne Lebensstile. Wir fördern praktische Fähigkeiten für ein suffizientes Leben und bilden mündige BürgerInnen aus, die mit ihrem veränderten Konsumverhalten Einfluss nehmen auf Wirtschaft und Politik. Als einer der wenigen Anbieter in der Schweiz arbeiten wir in

den Bereichen, Behavior Change, Suffizienz und Sustainable Consumption direkt mit Bürgerinnen und Bürgern zusammen.

Die future.camp® Workshops im Impact Hub Zürich sind ein bereits etabliertes Format, das diesen Frühling in die sechste Runde geht.

Internationale Zusammenarbeit:

The Zero Waste Peninsula project designs a future zero-waste and circular community in a region without proper waste management in Brazil.

The Sustainable Lifestyle Accelerator-Project aims to boost behavioral change on a big scale in 7 countries within households, using a web-based tool that teaches sustainable lifestyles.

Pressekontakt:

<http://futurecamp.vision>

future.camp®

c/o The Hub Association

Sihlquai 131

8005 Zürich

Switzerland

Gabriele Kull

Call: +41 79 508 56 80

Mail: hello @ futurecamp.vision

Kategorie

Umwelt & Energie

Source URL: <https://www.presseportal-schweiz.ch/pressemeldungen/neue-studie-zu-nachhaltigen-lebensstilen-die-staerkste-waffe-den-klimawandel>