

17.06. 2020

2. Bank Frick LieMudRun Hindernislauf am 19.09.2020

Von liemudrun



Bild Rechte

Verein Hindernislauf Liechtenstein

Ein Hindernislauf für alle - ob Jung oder Alt. Der Spass und das Miteinander stehen im Vordergrund.

(Gamprin-Bendern)(PPS) Es sind die anspruchsvollen Höhenmeter, die belohnenden Aussichten, die kühlen Wälder, die duftenden Wiesen, die unberührte Natur und nicht zuletzt die grosse Herausforderung, die der Bank Frick LieMudRun den Läuferinnen und Läufern bietet. Ausdauer, Kraft, Geschicklichkeit und eine Portion Mut verlangt dieser Hindernislauf der Extraklasse von den Läuferinnen und Läufern.

Der erste Bank Frick LieMudRun war ein voller Erfolg. 700 Erwachsene und 150 Kinder waren am Start des ersten Hindernislaufs Liechtensteins und der Region.

Am 19.09.2020 findet der zweite Bank Frick LieMudRun statt. In einer atemberaubenden Landschaft gilt es bis zu 60 Hindernisse, 20 km Strecke und 400 Höhenmeter zu meistern. Das Besondere am Bank Frick LieMudRun ist, dass die Läuferinnen und Läufer während des Laufs die Streckenlänge von 8, 14 oder 20 km selbst wählen können. Ein Teilnehmer und passionierter Marathonläufer fasste

passend zusammen: «Die schönsten 20 km meines Lebens».

Am gleichen Tag findet der LittleMudRun statt. So kommen auch Kinder von 6 bis 14 Jahren voll auf ihre Kosten.

Der Bank Frick LieMudRun wird von einem Team begeisterter Hindernisläufer organisiert. Inspiriert von Erfahrungen aus Dutzenden Läufen wie Spartan Race, Strong Viking, Though Mudder, Xletix, Rothaus Mudiator und Fishermens Friends Run wissen die Organisatoren, was einen guten Lauf ausmacht.

Weitere Informationen unter www.liemudrun.li

Factbox

- Lauftag: Samstag, 19.09.2020
- Austragungsort: Ruggell und Schellenberg, Liechtenstein

Streckenlänge:

- 8 km – 0 Höhenmeter – 37 Hindernisse
- 14 km – 250 Höhenmeter – 44 Hindernisse
- 20 km – 400 Höhenmeter – 60 Hindernisse
- LittleMudRun mit 2 und 4km Länge

Über die Organisation:

Der Bank Frick LieMudRun wird vom Verein Hindernislauf organisiert.

Pressekontakt:

Verein Hindernislauf Liechtenstein
Hellbock 22
9487 Gamprin-Bendern

Patrick Risch
Vorstandsmitglied
E-Mail: [info @ liemudrun.li](mailto:info@liemudrun.li)
Telefon: 079 281 9000

Kategorie

Freizeit & Vermischtes

Source URL: <https://www.presseportal-schweiz.ch/pressemeldungen/2-bank-frick-liemudrun-hindernislauf-am-19092020>