

04.08. 2020

Golden-Girls Holdener und Neff schalten auf dem Piz Nair einen Gang runter

Von PPS



Bild Rechte

Ferris Bühler Communications GmbH

Von Profi zu Profi: Jolanda gibt Wendy eine Biking-Lektion

(St. Moritz)(PPS) Am Freitag, 31. Juli 2020 gönnten sich Skistar Wendy Holdener und Profi-Mountainbikerin Jolanda Neff eine gemeinsame Auszeit in den Bergen. Auf den Trails des Piz Nair runter zum Lej Alv auf der Corviglia genossen die Goldmedaillen-Gewinnerinnen einen Tag auf dem Bike und lernten sich zum ersten Mal persönlich kennen – verstanden haben sie sich auf Anhieb. Die mehrfache Mountainbike-Weltmeisterin und Weltcupsiegerin Neff unterstützte dabei Holdener mit wertvollen Profi-Tipps und vergab zum Schluss sogar Bestnoten.

Die Corona-Krise wirbelt die Sportwelt durcheinander: Wettkämpfe wurden gestrichen, Sommertrainings im Ausland fallen ins Wasser. Auch Skistar Wendy Holdener und Bike-Ass Jolanda Neff hat Corona einen Strich durch die Sportpläne gemacht. Holdener verbringt nach Jahren erstmals wieder einen Sommer in der Schweiz: Ihr Trainingslager in Argentinien wurde wegen Covid-19 gestrichen. Neff hätte vergangene Woche als eine der Top-Favoritinnen an den Olympischen Spielen

in Tokyo teilgenommen. Langeweile ist jedoch nicht angesagt, hart trainiert wird trotzdem täglich und die ersten Wettkämpfe sind wieder in Sicht. In diesem Jahr liess die Sommer-Agenda der beiden auch etwas Zeit für andere Dinge zu – um sich unter Schweizer Profisportlerinnen beim Biken auszutauschen und einen Gang runter zu schalten – wortwörtlich.

Exklusive Tipps von der aktuellen Schweizermeisterin

Wo Wendy Holdener 2017 WM-Gold einheimste und Jolanda Neff einen Teil ihres Trainings absolviert, verabredeten sich die beiden 27-jährigen Powerfrauen am vergangenen Freitag zu einer gemeinsamen Spritztour auf den Bike-Trails auf dem Piz Nair in St. Moritz. Auch wenn Neff der Profi ist, machte auch Holdener auf dem Bike eine gute Figur. *«Ich bin beeindruckt, wie geschickt Wendy die Trails bewältigt – man könnte meinen, dass sie jeden Tag im Sattel sitzt»*, witzelt Neff. Tatsächlich sitzt Holdener nicht das erste Mal auf dem Mountainbike: *«Ich bin eine leidenschaftliche Hobby-Bikerin! Für mich gibt es nichts Entspannenderes, als im Sommer mit dem Bike solche Trails wie auf der Corviglia zu fahren.»*

Jolanda Neff vergibt Bestnoten an Wendy Holdener

Auch wenn sich die Profisportlerinnen erst kennenlernen, können sie bereits Gemeinsamkeiten feststellen. *«Wendy und ich sind uns in vielen Aspekten sehr ähnlich. Wir sind beide sehr ehrgeizig und wissen genau was wir wollen»*, so Neff schmunzelnd. Wendys Ehrgeiz und Durchhaltewille zeigen sich auch in der Freizeit: Jeden Bike-Tipp Cross-Country-Schweizermeisterin Neff setzt Holdener sofort präzise um. *«Ich lerne immer gerne dazu – und wenn die Coachin noch die Beste der Besten ist, dann umso mehr!»*, freut sich Holdener. *«Es war super, von Jolanda zu lernen und sich auszutauschen. Als Profisportlerinnen haben wir viel gemeinsam»*, so Holdener. Auch Neff hatte Spass mit Wendy und gibt ihr sogar Bestnoten: *«Wendy hat das super gemacht, müsste ich ihr eine Note geben, wäre es eindeutig eine sechs!»*.

Nach einem ereignisreichen Mountainbike-Tag auf den Trails des St. Moritzer Hausbergs sind sich die beiden Golden-Girls einig: Im Winter wird sich Jolanda auf die Skis begeben und eine Lektion bei Wendy nehmen. Man darf gespannt sein, ob auch

sie Bestnoten von Wendy erhalten wird.

Über die Organisation:

Über das Mountainbiken in St. Moritz

400 Kilometer ausgeschilderte Mountainbike-Routen gibt es im Engadin. Einige der schönsten Trails befinden sich auf Corviglia, dem Hausberg von St. Moritz. Vom Anfänger bis zum Profi findet hier jeder die richtigen Trails: verspielte Flow Trails, technisch anspruchsvolle alpine Trails aber auch einfache Singletrails und Wege für weniger Geübte. Die spektakuläre Kulisse mit den Seen im Tal und den weissen Gipfeln der Oberengadiner Bergwelt sind ein Teil des unvergesslichen Mountainbike-Erlebnisses in St. Moritz. Die Bergbahnen der Engadin St. Moritz Mountains AG transportieren Bikerinnen und Biker vom Tal hinauf zum Start der Trails. Wer mehr als zwei Nächte in einem der teilnehmenden Hotels bucht, für den sind die Bergbahntickets im Übernachtungspreis inbegriffen.

Pressekontakt:

Ferris Bühler Communications GmbH
Stadtturmstrasse 8
CH-5400 Baden, Switzerland

Tel. +41 56 209 15 15
Direkt +41 56 544 61 67
elisabeth @ ferrisbuehler.com

Kategorie

Sport

Source URL: <https://www.presseportal-schweiz.ch/pressemeldungen/golden-girls-holdener-und-neff-schalten-dem-piz-nair-einen-gang-runter>