Veröffentlicht auf Presseportal Schweiz - Presse und Medienmitteilungen (https://www.presseportal-schweiz.ch)

08.12. 2011

Merry Christmas – Plötzlich Migräne: Hilfe mit Low Carb

Von Schuetz

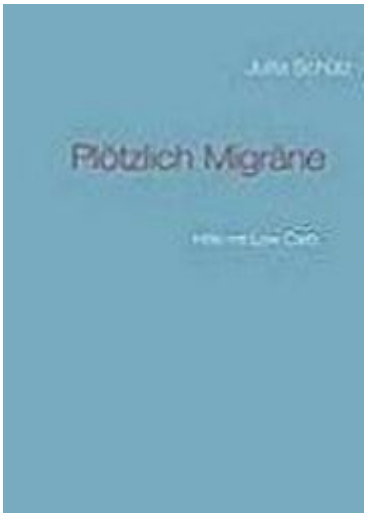


Bild Rechte
Jutta Schütz

(Hagen) Gerade an Weihnachten nehmen Migräne und Kopfschmerzen zu.

Buchbeschreibung bei amazon.
Kopfschmerzen oder Migräne, die Autorin Schütz erklärt in ihrem Buch was Migräne ist und welche verschiedenen Arten von Kopfschmerzen es gibt. Eine kohlenhydratarme Ernährung bringt in vielen Fällen direkte Hilfe.
Etwa 10% unserer Bevölkerung leiden an der neurologischen Erkrankung, die durch einen periodisch wiederkehrenden, pulsierenden Kopfschmerz gekennzeichnet ist. Durch wissenschaftliche Studien ist bewiesen, dass Migräne durch eine Ernährungsumstellung auf Low Carb in vielen Fällen heilbar ist.
AD(H)S (Hyperkinetisches Syndrom) ist eventuell durch eine Umstellung auf eine

„kohlenhydratarme“ Ernährung einzudämmen. Wissenschaftler stellten fest, dass diese Störung „ein neurobiologisches Defizit im Gehirn-Stoffwechsel“ die Ursache sein könnte. Durch einen Mangel an „Neurotransmittern“ werden die Aufmerksamkeit, das Weiterleiten von Nervenimpulsen und die Informationsverarbeitung geschwächt. Es gibt Untersuchungen, dass der Zuckerstoffwechsel bei diesen Kindern verlangsamt ist und Teile des Gehirns, die für Aufmerksamkeit zuständig sind, mit zu wenig Glukose versorgt werden. Als AD(H)S Ursache werden die gleichen Neurotransmitter diskutiert die außerdem auch bei Migräne eine entscheidende Rolle spielen könnten. Es gibt seit dem Jahr 1940 beweisbare Studien, dass man Krankheiten durch eine kohlenhydratarme Ernährung heilen kann.

Buchdaten:
Plötzlich Migräne: Hilfe mit Low Carb
Broschiert: 68 Seiten - Verlag: Books on Demand; Auflage: 1 (29. Juli 2009)
Sprache: Deutsch - ISBN-10: 3839116163 - ISBN-13: 978-3839116166
Veröffentlichung nur mit Quellennachweis!

Über die Organisation:

Jutta Schütz (Schriftstellerin/Autorin, Journalistin, Psychologin, Dozentin) schreibt Bücher, die anspornen, motivieren und spezielles Insiderwissen liefern. Weitere Informationen zur Autorin und ihren Büchern findet man im Verlag „tredition“, im Kultur-Netzwerk (Kommunikationsplattform für Kunst, Literatur, Musik, Film, Bühne, Entertainment und Medien), fitgesundschoen.

Pressekontakt:

Jutta Schütz
Arndtstraße
D-58097 Hagen
info.schuetz09@googlemail.com
http://www.jutta-schuetz-autorin.de/
http://rezensionen.jimdo.com/

Kategorie
Freizeit & Vermischtes

Source URL: *https://www.presseportal-schweiz.ch/pressemeldungen/merry-christmas-ploetzlich-migraene-hilfe-low-carb*