Veröffentlicht auf Presseportal Schweiz - Presse und Medienmitteilungen (https://www.presseportal-schweiz.ch)

30.11. 2010

Low Carb stabilisiert auch ohne Gewichtsabnahme die Blutzuckerwerte

Von Schuetz



Bild Rechte
Jutta Schütz - tredition Verlag

Bruchsal - Ist die Heilung von Diabetikern mit dem Typ 2 vielleicht unerwünscht? Diabetiker Patienten werden viel zu wenig von ihren Ärzten aufgeklärt!
Der schwedische Mediziner Jorgen Nielsen belegte in Studien, dass eine kohlenhydratarme Ernährung (Low Carb) die Blutzuckerwerte bei Typ-2-Diabetikern stabilisiert, auch ohne dass der Patient an Gewicht verliert.

Immer wieder hören Diabetiker mit dem Typ 2 von ihren Ärzten, dass diese Krankheit NICHT heilbar sei. Diese Aussage gilt aber nur für den Typ 1 Diabetes.
Bis heute gibt es weltweit schon viele Studien (z.B. Das Deutsche Institut für Ernährungsforschung DIfE in Potsdam), die beweisen, dass nicht das Fett, sondern zu viele Kohlenhydraten die insulinproduzierenden Zellen der Bauchspeicheldrüse schädigen.
Diabetiker hören aber leider nur sehr selten, dass eine Langzeit-Insulintherapie (bei

Diabetes Typ 2) z.B. das Darmkrebsrisiko erhöhen kann, oder zu Herzkreislauferkrankungen führt.
Haben die Ärzte keine Zeit mehr für ein intensives Gespräch, oder tun sie es nur aus Bequemlichkeit?
Die Diabetiker-Krankheit ist ein Milliardengeschäft – für Ärzte, Pharmaindustrie, aber auch für das Geschäft der Ernährungsindustrie und die damit zusammenhängenden Firmen, die sich leider nun auch auf Low Carb stürzen.
Viele Diabetiker-Schulungen, Ärztefortbildungen werden in Deutschland von der Pharma-Industrie bezahlt - da gehören „nichtmedikamentöse Maßnahmen“ einfach nicht dazu.
Der Arzneimittelprüfer und Diabetes-Experte: Prof. Dr. med Peter Sawicki - Leiter des unabhängigen Instituts für Qualität und Wirtschaftlichkeit im Gesundheitswesen (untersucht und testet Arzneimittel und Therapien auf deren Kosten und Wirksamkeit hin) muss nun leider gehen. Er stoppte einige Medikamente - zum Ärger der Pharmaindustrie.

Low Carb ist doch ganz einfach zu praktizieren. Man braucht keine Medikamente und auch keine besonderen Produkte zu kaufen –man reduziert einfach die Kohlenhydrate in seinen täglichen Mahlzeiten.
Wenn Diabetiker mit dem Typ Zwei anfangen, auf alles Brot (alles was mit Mehl gebacken ist – auch Nudeln), Kartoffeln, Reis (Stärkehaltig) und natürlich Zucker zu verzichten, reduziert sich der Zuckerspiegel schon nach nur 3 Wochen.
Natürlich wird der Arzt zu Anfang nicht begeistert sein, aber auch Diabetiker-Patienten sind nicht entmündigt und dürfen auch ihrem Arzt widersprechen, wenn es ihrer Gesundheit dient. Der Bluttest wird dies bestätigen!
Nehmen Diabetiker (Typ 2) schon Medikamente, müssen diese Patienten ihren Blutzuckerspiegel in dieser Zeit oft kontrollieren und wohl langsam zusammen mit ihrem Arzt die Medikamente reduzieren.
Veröffentlichung nur mit Quellennachweis!

Über die Organisation:

Jutta Schütz (Schriftstellerin/Autorin, Journalistin, Psychologin, Dozentin) schreibt Bücher, die anspornen, motivieren und spezielles Insiderwissen liefern. Weitere Informationen zur Autorin und ihren Büchern finden Sie in den Verlagen: tredition Hamburg und BoD Norderstedt.

Pressekontakt:

Jutta Schütz
Im Mittelfeld
D-76698 Bruchsal
info.schuetz09@googlemail.com
http://juttaschuetz.jimdo.com/

Kategorie
Medizin & Gesundheit

Source URL: *https://www.presseportal-schweiz.ch/pressemeldungen/low-carb-stabilisiert-auch-ohne-gewichtsabnahme-die-blutzuckerwerte*