Veröffentlicht auf Presseportal Schweiz - Presse und Medienmitteilungen (https://www.presseportal-schweiz.ch)

30.01. 2023

KRANKHAFTES ÜBERGEWICHT - PD Dr. med. Rudolf Steffen

Von Beat Ambord



Bild Rechte
F1RST GmbH

Buchvorstellung

„Krankhaftes Übergewicht – Fakten und Mythen“

Eine Entscheidungshilfe für oder wider die chirurgische Behandlung, basierend auf Wissenschaft und 30-jähriger Erfahrung von PD Dr. med. Rudolf Steffen

Sehr geehrte Medien- und Pressevertreter, sehr geehrte Journalist*Innen.

Gern möchte ich die Gelegenheit nutzen, Ihnen PD Dr. med. Rudolf Steffen und sei neues Buch „Krankhaftes Übergewicht – Fakten und Mythen“ vorstellen.

Dazu nutze ich diese Presseinformation mit Informationen, Inhalten und Themen zur Vorstellung dieses Buches Ihren Leser*Innen gegenüber.

Pressemitteilung

Neuerscheinung PD Dr. med. Rudolf Steffen „Krankhaftes Übergewicht – Fakten und Mythen“

(Termen)(PPS) Eine Entscheidungshilfe für oder wider die chirurgische Behandlung, basierend auf Wissenschaft und 30-jähriger Erfahrung

Mit über 30 Jahren praktischer Erfahrung in der Übergewichts-Chirurgie gehört PD Dr. med. Rudolf Steffen zu den führenden Experten in diesem Fachgebiet. Am Ende seiner beruflichen Laufbahn hat sich Rudolf Steffen dazu entschieden, seine Erkenntnisse und Erfahrung aus der bariatrischen Chirurgie einem breiten Kreis von Betroffenen und Interessenten in Form eines kleines Buches zur Verfügung zu stellen.

Dabei hat sich PD Dr. med. Rudolf Steffen darauf konzentriert, hier keine für den Laien unverständliche medizinische Abhandlung zu schreiben, sondern in einfacher und gut verständlicher Sprache mit den Fakten und Mythen zum krankhaften Übergewicht aufzuräumen. Damit nimmt er vor allem Betroffene an die Hand, die sich bislang nicht sicher für einen Eingriff im Rahmen einer chirurgischen Übergewichtsoperation entscheiden konnten oder diese Entscheidung weiter vor sich herschieben.

Gelungen ist es dabei, nicht nur die Möglichkeiten, Chancen und Risiken solcher Eingriffe anschaulich und allgemeinverständlich darzustellen, sondern Betroffenen vor allem die Angst vor dem Stigmata zu nehmen und einen entscheidenden Schritt zur Verbesserung der Gesundheit und der Lebenssituation im Ganzen anzubieten.

Schaut man sich die berufliche Karriere eines Rudolf Steffen an, dann kann er mit über 5‘000 Operationen wahrlich zu den Pionieren der Übergewichtschirurgie in der Schweiz gezählt werden. Neben den eigentlichen operativen Eingriffen ist ihm immer wieder die professionelle Nachsorge und Weiterbegleitung der Patienten äusserst wichtig. Mit aufgebaut hat er einen Praxisverbund mit heute über 160 Angestellten, der zu den grössten medizinischen Verbünden von Fachpraxen gehört. Erst vor kurzer Zeit hat er die Leitung dieses Praxisverbundes an Dr. med. Jörg Zehetner, Professor

USC, übergeben, bleibt aber weiter stark interessiert in der Thematik Übergewichtschirurgie aktiv.

Der besondere Wert des Buches „Krankhaftes Übergewicht – Fakten und Mythen“ liegt in der konzentrierten Kürze und der klaren Sprache, die praktisch von jedermann verstanden und nachvollzogen werden kann. Damit erreicht Rudolf Steffen Betroffene und deren Angehörige aber auch andere interessierte Laien, denen es bislang versagt war, sich mit populärwissenschaftlicher Literatur diesem Thema adäquat anzunähern.

Es gelingt Rudolf Steffen auf beeindruckende Weise, auf nur um die 60 Seiten zu den entsprechenden Themen zu informieren und den Lesern aufzuzeigen, was man wirklich gegen krankhaftes Übergewicht tun kann. Dabei geht es nicht um einen Diätetatgeber, sondern um den klaren Hinweis darauf, dass bei wirklichem krankhaftem Übergewicht nur die chirurgische Behandlung einen Ausweg aus dem Teufelskreis bietet.

In diesem Zusammenhang ist die Feststellung interessant, dass heute weltweit gesehen mehr Menschen an Übergewicht, als an Hunger sterben müssen. Allein dieser Fakt zeigt schon recht deutlich, wie wichtig eine Zuwendung zu den Themen krankhaftes Übergewicht und chirurgische Behandlungsmöglichkeiten ist. Die entsprechenden Lösungen und Wege werden im Buch klar dargestellt. Und natürlich geht es auch um die Risiken und Folgen, die mit der Übergewichtschirurgie verbunden sind, aber anteilmässig weit geringer zu bewerten sind, als die Wirkungen solcher Eingriffe auf ein besseres Leben.

Auf 60 Seiten konzentriert sich ein geballtes Wissen, das in einer solchen Form bislang nicht veröffentlicht worden ist. Das Buch gibt es sowohl in der Printauflage, aber auch als E-Book und neu als Hörbuch.

Interessant ist das Buch für Betroffene und deren Angehörige genauso wie für interessierte Nicht-Betroffene, für Allgemeinmediziner, für das Personal in der Beratung und Nachsorge aber auch für Fachmediziner, die ihren Patienten die Thematik anschaulich und unvoreingenommen in einer einfach verständlichen Sprache präsentieren wollen.

Weitere Informationen zum Buch erhalten Sie unter der Domain https://krankhaftesübergewicht.ch oder https://krankhaftesübergewicht.com. Hier gibt es auch Möglichkeiten, das Buch zu bestellen. Erschienen ist das Buch im Eigenverlag von Rudolf Steffen und ist im gesamten deutschsprachigen europäischen Raum, auf

Bestellung in den Buchhandlungen, aber auch online erhältlich.

Über die Organisation:

Alle Anfragen zu Terminen, Publikationen etc. senden Sie freundlicherweise an Beat Ambord, Kommunikationsverantwortlicher und Organisator der Fachtagungen.

Pressekontakt:

F1rst GmbH
Feldweg 33
3912 Termen

Beat Ambord
F1rst GmbH, CEO
Swiss Health GmbH, CEO

Tel. +41 79 787 79 79
beat.ambord @ f1rst.ch

Kategorie
Medizin & Gesundheit

Source URL: *https://www.presseportal-schweiz.ch/pressemeldungen/krankhaftes-uebergewicht-pd-dr-med-rudolf-steffen*