Veröffentlicht auf Presseportal Schweiz - Presse und Medienmitteilungen (https://www.presseportal-schweiz.ch)

10.04. 2024

Die 5. KMSK Sport Challenge 2024 hat begonnen! Sport macht Spass, verbindet und hilft Kindern mit seltenen Krankheiten!

Von PPS



Bild Rechte
KMSK

(Uster)(PPS) **Über 2700 Sportbegeisterte haben bis heute den Spirit der KMSK Sport Challenge mittels App geprägt. Einzigartig, da es wohl kaum eine andere Challenge gibt, die schweizweit Sportler*innen, Freizeit-Sportler*innen und betroffene Familien verbindet und zugleich Sichtbarkeit für das Thema „Kinder mit seltenen Krankheiten“ schafft.**

Im Fokus steht die Community

Die Sport Challenge richtet sich nach Einzelpersonen sowie Unternehmens- und Sportteams. Sie alle treiben ab sofort bis zum 30. September während sechs Monaten Sport, feuern sich via App gegenseitig an und motivieren ihren Freundeskreis und Arbeitkolleg*innen zum Mitmachen. Ein Einstieg ist zu jedem Zeitpunkt möglich.

Sensibilisierungskampagne

Die nationale Sensibilisierungskampagne schafft ein grösseres Bewusstsein der breiten Bevölkerung für das Thema „Kinder mit seltenen Krankheiten“ und motiviert, mitzumachen. Dank einem langjährigen Gönner können wir schweizweit, bis zum Ende der Challenge, mit digitalen Plakatstellen Aufmerksamkeit generieren und noch mehr Leute dazu bewegen, sich aktiv für Kinder mit seltenen Krankheiten einzusetzen. Abgebildet ist unser Maskottchen, der Froschkönig namens Fredi. Er wird von den betroffenen Kindern geliebt und sorgt für einen starken Wiedererkennungswert.

Sportbegeisterte und betroffene Familien lieben die KMSK Sport Challenge

Über 2700 Sportbegeisterte haben bis heute den Spirit der KMSK Sport Challenge mittels App geprägt. Einzigartig, da es wohl kaum eine andere Challenge gibt, die so verbindet und zugleich Sichtbarkeit für das Thema „Kinder mit seltenen Krankheiten“ schafft. Schweizweit gibt es rund 350 000 Kinder und Jugendliche mit seltenen Krankheiten. Familien mit einem betroffenen Kind stehen oft am Rande der Gesellschaft. Dank der Challenge sind sie aber voll integriert und mit dabei.

Die Teilnahme ist kinderleicht!

Anmelden unter www.kmsk.ch und als Einzelperson 30 Franken Anmeldegebühr bezahlen. Der grösste Teil der Anmeldegebühr kommt Kindern und Jugendlichen mit einer seltenen Krankheit in der Schweiz zugute. Der Teilnahmecode und die Anleitung werden sofort digital zugestellt. Als nächstes den erhaltenen QR-Code scannen und los geht’s! Für betroffene Familien aus der ganzen Schweiz ist die Teilnahme kostenlos. Sie können sich direkt bei uns melden und erhalten dann den Teilnahmecode. Nach erfolgreicher Registrierung via App, treten die Einzelpersonen und betroffene Familien dem Team Fredi bei. Ab sofort können sogenannte Fredis (Frösche) gesammelt werden. Die App vergibt automatisch unterschiedlich viele Fredis, abhängig von der Dauer der sportlichen Aktivität. Je mehr Personen an der Challenge teilnehmen, desto höher wird der Betrag, den wir für betroffene Familien einsetzen können. Deshalb ist es essenziell, dass die Teilnehmenden auch ihren

Freundeskreis und Arbeitskolleg*innen animieren, mitzumachen. Ziel ist es, als Community 1.5 Mio. Fredis zu sammeln, um die Sichtbarkeit für Kinder mit seltenen Krankheiten zu erhöhen.

Zusätzliche Features

Mit Fotos von der Joggingrunde, der Velotour, vom Spaziergang oder dem Marathon lässt man die digitale Community an seinen Aktivitäten teilhaben und inspiriert weitere zum Nachahmen. Um die Öffentlichkeit noch mehr zu sensibilisieren, können in unserem Webshop auch Bike-Shirts, Running-Shirts oder die auffallenden roten Sportbeutel bestellt werden. Für den besonderen Push sorgt das tägliche Ranking in Echtzeit in der App. Die Trainingsdaten können automatisch mittels der App erfasst, vom eigenen Fitnesstracker synchronisiert oder manuell direkt in die App eingegeben werden. Unter jenen zehn Personen, die bis Ende September die meisten Fredis gesammelt haben, wird anfangs Oktober eine Uhr von Oris im Wert von CHF 2500.– verlost.

Unternehmen stärken den Teamgeist und die Gesundheit ihrer Mitarbeitenden

Für Unternehmens-, Organisations- und Sportteams ist die 5. KMSK Sport Challenge wiederum eine wertvolle Möglichkeit, um die Gesundheit und den Zusammenhalt ihrer Mitarbeitenden zu fördern. Dabei definieren die Organisationen einen Pauschalspendenbetrag von mindestens CHF 500 (gegen oben offen) und entrichten 30 Franken pro Teilnehmer*in. Die Organisationen können dann ihr eigenes Team bilden (ab zehn Personen), ihr Logo und ein Keybild einbinden sowie einen motivierenden Text für ihr Team verfassen. Der Teilnahmecode und die Anleitung werden digital zugestellt. Als nächstes den erhaltenen QR-Code scannen und los geht’s! Nach erfolgreicher Registrierung wählen die Mitarbeitenden dann in der App das entsprechende Team des Unternehmens aus. Der Einstieg ist jederzeit möglich. Ansprechpartnerin ist Manuela Stier, manuela.stier @ kmsk.ch.

Unterstütze mit deiner Teilnahme an der 5. KMSK Sport Challenge Kinder und Jugendliche mit einer seltenen Krankheit in der Schweiz!

Anmeldung: https://shorturl.at/dmpES

Über die Organisation:

Der Förderverein für Kinder mit seltenen Krankheiten

Wir setzen uns seit dem 20. Februar 2014 in der Schweiz mit viel Herzblut für betroffene Kinder und Jugendliche sowie deren Familien ein. Dazu setzen wir folgende Schwerpunkte:

- Finanzielle Direkthilfe für betroffene Familien (seit 2014 rund CHF 3 Mio.).
- Betroffene Familien verbinden (2014 mehr als 10‘000 Familienmitglieder an kostenlosen KMSK Familien-Events eingeladen), Facebook KMSK Selbsthilfegruppe (795 Eltern) und 835 Mitglieder im kostenlosen KMSK Familien-Netzwerk.
- Wissenstransfer für betroffene Familien, Fachpersonen, breite Öffentlichkeit und Medien

Wir danken für das Vertrauen, welches wir von unseren wunderbaren Familien, den langjährigen
Spender*innen, Gönner*innen, Partner*innen, Sponsor*innen und Medienschaffende erhalten.

www.kmsk.ch / www.wissensplattform.kmsk.ch

Pressekontakt:

Förderverein für Kinder mit seltenen Krankheiten
Poststrasse 5
8610 Uster

Manuela Stier
Gründerin und Geschäftsführerin
manuela.stier @ kmsk.ch
linkedin.com/in/mastier/ (25‘200 Follower)
+41 79 414 22 77 / +41 44 752 52 50

Michelle Sieber
Kommunikation und Medienarbeit
michelle.sieber @ kmsk.ch
+41 44 542 66 38

Kategorie
Medizin & Gesundheit

Source URL: *https://www.presseportal-schweiz.ch/pressemeldungen/die-5-kmsk-sport-challenge-2024-hat-begonnen-sport-macht-spass-verbindet-und-hilft*