Veröffentlicht auf Presseportal Schweiz - Presse und Medienmitteilungen (https://www.presseportal-schweiz.ch)

12.09. 2024

Deniz Kayadelen stellt neuen Geschwindigkeitsrekord in Manhattan auf und erobert den Triple Crown-Titel im Freiwasserschwimmen

Von Out of Comfort Zone



Bild Rechte
FlexWork GmbH

(Männedorf)(PPS) **Die Extremschwimmerin und Weltmeisterin im Eisschwimmen, Deniz Kayadelen aus Männedorf, im Kanton Zürich, hat eine der grössten Herausforderungen im Freiwasserschwimmen mit Rekordzeit gemeistert und den prestigeträchtigen Triple Crown-Titel gewonnen. Als zweite deutsche Frau und erste Frau aus der Schweiz, die diesen Titel errungen hat, stellte Kayadelen einen neuen Geschwindigkeitsrekord für Frauen beim Manhattan Swim auf. Diese beeindruckende Leistung festigt ihren Platz unter den Besten des Sports und macht sie zu einer herausragenden Athletin im Freiwasserschwimmen.**

Die Triple Crown des Freiwasserschwimmens ist eine der anspruchsvollsten Auszeichnungen in der Welt des Schwimmens und umfasst drei legendäre Strecken: die Durchquerung des Ärmelkanals zwischen England und Frankreich, das Überqueren des Catalina-Kanals in Kalifornien und das Umrunden der Insel Manhattan in New York City. Diese drei Strecken fordern Schwimmern extreme physische und psychische Leistungen ab, von kaltem Wasser und starken Strömungen bis hin zu nächtlichem Schwimmen in haigefährdeten Gewässern.

Deniz Kayadelens Reise zum Triple Crown-Titel begann vor mehreren Jahren, als sie sich das Ziel setzte, diese prestigeträchtige Auszeichnung zu erringen. Nach der erfolgreichen Durchquerung des Ärmelkanals und des Catalina-Kanals, erreichte sie nun mit dem Manhattan Swim den Höhepunkt ihrer Reise. In einer rekordverdächtigen Zeit bewältigte sie die 48 Kilometer lange Strecke um die Insel Manhattan in weniger als 8 Stunden und schrieb damit Geschichte. Diese herausragende Leistung ist ein Zeugnis ihrer jahrelangen harten Arbeit, ihres unerschütterlichen Durchhaltevermögens und der Unterstützung durch ein engagiertes Team.

„Ich bin überglücklich, diese Reise mit einer so bedeutenden Leistung abzuschliessen“, sagte Deniz Kayadelen nach ihrem erfolgreichen Schwimmen. „Den Rekord zu brechen, war das Ergebnis langjähriger Trainings, Entschlossenheit und eines unglaublichen Unterstützungsteams. Ich hoffe, dass diese Leistung andere dazu inspiriert, ihre eigenen Grenzen zu überschreiten und neue Ziele zu erreichen.“

Deniz Kayadelens Leistung ist nicht nur ein Beweis für ihre körperliche Stärke und Ausdauer, sondern auch für ihre mentale Widerstandskraft. Jede der Schwimmstrecken, die zur Triple Crown gehören, brachte immense Anforderungen mit sich. Der Ärmelkanal ist berüchtigt für seine kalten und unberechenbaren Gewässer, während der Catalina-Kanal mit seiner nächtlichen Schwimmstrecke durch haireiche Gewässer als eine der gefährlichsten Herausforderungen gilt. Auch das Umrunden der Insel Manhattan ist eine echte Prüfung der Ausdauer und fordert Schwimmer mit den Strömungen des Hudson Rivers sowie den oft schmutzigen und turbulenten Gewässern New Yorks heraus. Deniz Kayadelens Fähigkeit, all diese Hindernisse zu überwinden und den Manhattan Swim in Rekordgeschwindigkeit zu schwimmen, ist eine bemerkenswerte Leistung, die in der Geschichte des Freiwasserschwimmens einzigartig ist.

Zusätzlich zu ihren sportlichen Erfolgen setzt sich Deniz Kayadelen auch aktiv für den Umweltschutz ein. Sie engagiert sich besonders für die Initiative „Sauberes Wasser“ und ruft dazu auf, ihre Arbeit zu unterstützen, indem man an „Charity Water“ spendet, eine Organisation, die sauberes Trinkwasser für Menschen in Entwicklungsländern bereitstellt. Deniz Kayadelen ist überzeugt, dass sportliche Erfolge auch eine Plattform bieten können, um auf wichtige Umweltprobleme aufmerksam zu machen und positive Veränderungen zu bewirken.

Über die Organisation:

Über Deniz Kayadelen: Deniz Kayadelen, eine deutsch-türkische Extremschwimmerin und Weltmeisterin im Eisschwimmen aus Männedorf, Zürich, ist Autorin des Buches "Raus aus der Komfortzone" und Wirtschaftspsychologin. Sie hat zahlreiche Goldmedaillen gewonnen und den Ärmelkanal erfolgreich durchquert. Nun hat sie auch den Triple Crown-Titel im Freiwasserschwimmen errungen, wobei sie einen neuen Geschwindigkeitsrekord für Frauen beim Manhattan Swim aufstellte.

Neben ihren sportlichen Erfolgen hat Deniz Kayadelen ihre eigene Firma "Out of Comfort Zone" gegründet. Mit dieser unterstützt sie Organisationen und Individuen dabei, ihr volles Potenzial zu entfalten und über sich hinauszuwachsen. Sie agiert als Keynote Speakerin mit der Mission, Menschen zu inspirieren, sich ausserhalb ihrer Komfortzone zu bewegen und neue Herausforderungen anzunehmen. Zudem engagiert sie sich für wohltätige Zwecke und den Umweltschutz, indem sie Spenden für Kinderhilfsorganisationen sammelt und ihre Plattform nutzt, um auf wichtige gesellschaftliche Themen aufmerksam zu machen.

Pressekontakt:

Kontakt für weitere Informationen oder um ein Interview mit Deniz Kayadelen zu vereinbaren:

Isabel Plaza
Geschäftsführerin
isabel.plaz a@ flexwork.ch

Telefon: +41 43 844 34 32 | Mobile: +41 79 621 12 80
FlexWork GmbH | Grubenstrasse 9 | CH-8708 Männedorf
www.flexwork.ch

Kategorie

Sport

Source URL: *https://www.presseportal-schweiz.ch/pressemeldungen/deniz-kayadelen-stellt-neuen-geschwindigkeitsrekord-manhattan-und-erobert-den*