

13.03. 2025

Gesundheit!Clown- die heilende Kraft der freude

Von Tamala Center



Bild Rechte

Jan Karpawitz

Gesundheit!Clown® - die heilende Kraft der Freude

(Konstanz)(PPS) **Teilnehmer aus Deutschland, der Schweiz und Österreich haben am 2. März die Prüfung bestanden! Sie verrichten jetzt in Kliniken, Seniorenzentren und Einrichtungen für Menschen mit Beeinträchtigung ihre professionelle Arbeit als Gesundheit!Clown.**

Gesundheit!Clowns sind umfassend ausgebildete Clowns für den medizinisch-therapeutischen Bereich, welche medizinische und psycho-soziale Heilungsprozesse unterstützen. Die Ausbildung und der Name Gesundheit!Clown wurde 2001 von Jenny Karpawitz und Udo Berenbrinker entwickelt und 2005 vom europäischen Patentamt anerkannt.

„Wo möglicherweise das ganze Leben auf dem Spiel steht, wird Heiterkeit ein wichtiger Teil der Pflege.“ (Patch Adams)

In einer Welt, in der der medizinische Fortschritt unaufhörlich voranschreitet, rückt ein oft übersehenes Heilmittel ins Rampenlicht: der Humor. Gesundheit-Clowns spielen eine entscheidende Rolle im Genesungsprozess von Patienten, indem sie Stress lindern, das Immunsystem stärken und die seelische Gesundheit fördern. Die neuesten Erkenntnisse zeigen, dass die Arbeit dieser speziell ausgebildeten Künstler signifikante positive Effekte auf Patienten und Gesundheitspersonal hat. Die neusten Studien gerade auch in der Begleitung von Clown zu Operationen zeigen die transformative Kraft des Lachens. Die Tamala Clown Akademie in Konstanz am Bodensee bietet seit über 20 eine zukunftsweisende Ausbildung zum Gesundheit!Clown an, die für eine herzliche und ganzheitliche Gesundheitsfürsorge steht.

Lachen ist mehr als nur eine Reaktion auf Humor; es ist ein mächtiges Werkzeug, das in der Lage ist, Stress abzubauen, das Immunsystem zu stärken und die allgemeine Stimmung zu verbessern. In der medizinischen Welt gewinnen die positiven Effekte von Humor zunehmend an Anerkennung, insbesondere durch den Einsatz von Gesundheit!Clowns und Humortrainer. Diese speziell ausgebildeten Künstler und Coach besuchen Krankenhäuser und Pflegeeinrichtungen, um Patienten in schwierigen Zeiten ein Lächeln auf die Lippen zu zaubern. Die Präsenz von Gesundheit-Clowns hat in den letzten Jahren an Bedeutung gewonnen, da immer mehr Forschungsergebnisse ihre positive Wirkung auf den Heilungsprozess belegen.

Wissenschaftliche Studien untermauern die Humor-Therapie

Wissenschaftliche Studien haben wiederholt gezeigt, dass Humor einen erheblichen Einfluss auf die physische und psychische Gesundheit haben kann. Eine Studie, die im Journal of Clinical Psychology veröffentlicht wurde, zeigt, dass Patienten, die regelmäßig Lachen oder humorvolle Interaktionen erleben, weniger Schmerzen empfinden, schneller genesen und eine insgesamt positivere Einstellung zum Heilungsprozess haben. Die Anwesenheit von Gesundheit-Clowns hilft, Ängste und Depressionen zu reduzieren und fördert eine entspannte Atmosphäre, die für den Heilungsprozess förderlich ist. Darüber hinaus verbessert das Lachen durch seine Stressabbauenden Eigenschaften die Herz-Kreislauf-Gesundheit und stärkt das Immunsystem.

Bewegende Geschichten aus der Praxis

Die Wirkung von Humoraktionen in Kliniken und Seniorenzentren geht über statistische Daten hinaus. Persönliche Geschichten aus Krankenhäusern belegen die transformative Kraft des Lachens. Patienten berichten von Augenblicken der Erleichterung und Freude, die ihnen geholfen haben, schwere Behandlungen oder endlose Tage im Krankenhausbett zu überstehen. Eine bewegende Geschichte stammt aus einer pädiatrischen Onkologie Abteilung, wo ein Gesundheit!Clown einem jungen Patienten durch schwierige Chemotherapie-Sitzungen half. Der humorvolle Austausch und das kindgerechte Entertainment bauten nicht nur die Angst des Kindes ab, sondern gaben auch den Eltern und dem medizinischen Personal einen Lichtblick im Alltag.

Gesundheit!Clown als Unterstützung für das Gesundheitspersonal

Nicht nur Patienten, sondern auch das Gesundheitspersonal profitiert von den Besuchen der Clowns. Ärzte und Pflegekräfte sind in ihrem stressigen Alltag oft emotional belastet. Der Humor der Clowns dient als willkommene Ablenkung und hebt die Stimmung der Mitarbeiter, was zu einem positiveren Arbeitsumfeld beiträgt. Diese Verbesserung der Arbeitsmoral kann direkt in eine bessere Patientenbetreuung umgesetzt werden, da ein zufriedenes Team motivierter und engagierter ist. Der Einsatz von Humor in Form von Klinik-Clowns fördert so eine ganzheitliche Gesundheitsfürsorge, die alle Beteiligten einbezieht.

Die Zukunft der Klinik-Clowns und Gesundheit!Clown®

Die heilende Wirkung von Clowns in medizinischen Einrichtungen ist unbestreitbar und die Nachfrage nach solchen Programmen wächst stetig. Die Tamala Clown Akademie in Konstanz bieten spezialisierte Schulungen an, um die nächste Generation von Gesundheit!Clowns auszubilden. Diese offenen Seminare und Ausbildungen sind darauf ausgelegt, die einzigartigen Fähigkeiten der Clowns für den Einsatz in Kliniken und Pflegeeinrichtungen zu verfeinern. Da die Bedeutung von Humor in der Medizin stetig wächst, ist die Einbindung von Gesundheit-Clowns in das Gesundheitssystem inzwischen eine standardisierte Praxis, um die Patientenerfahrung zu verbessern und die Genesung effektiv zu unterstützen. Der Beruf des Gesundheitclown und des Humortrainer bzw. Humorberaters wird immer mehr gefragt. Die Arbeitsämter sprechen inzwischen von einem Fachkräftemangel in der Branche.

Die Tamala Clown Akademie in Konstanz hat deshalb die Ausbildungsplätze erhöht. Die nächste Ausbildung zum Gesundheitclown beginnt im April und zum Humortrainer und Coach im Januar 2026. <https://www.tamala-center.de/ausbildungen/gesundheitsclown.html>

Offene Seminare als Weiterbildung anerkannt sind:

<https://www.tamala-center.de/seminare/termine-seminare.html>

Über die Organisation:

Die Tamala Clown Akademie, gegründet 1983 in Konstanz, ist die älteste Clownscheule Deutschlands und bietet spezialisierte Ausbildungen und Seminare im Bereich Clown, Comedy und Humor an. Zu den einzigartigen Angeboten zählen der "Gesundheit!Clown®" und "Clown Kompakt", die berufsbegleitend durchgeführt werden, sowie der "Humortrainer". Diese Programme sind darauf ausgerichtet, Teilnehmer in verschiedenen Bereichen wie Kliniken, Altenpflege und klassischem Clowntheater zu qualifizieren.

Die Zielgruppe der Akademie umfasst sowohl Anfänger als auch Fortgeschrittene, die ihre Fähigkeiten im Bereich Clown und Humor ausbauen möchten. Die Akademie hat ein internationales Renommee durch innovative Ausbildungsmethoden und erhielt

Auszeichnungen wie den HIPE Award für ihre Arbeit in den Bereichen Clown, Humor und Gesundheit. Sie bietet außerdem Online-Kurse an, um den Zugang zu ihren Programmen zu erleichtern, und veranstaltet internationale Workshops mit renommierten Clowns und Comedians.

Preisinformationen und Programmdetails werden auf Anfrage oder über die bereitgestellten Links zugänglich gemacht. Die Akademie gehört zum Tamala Center, das ebenfalls eine Künstleragentur und eine Theater Compagnie für Clowns und Comedians umfasst, und bietet damit eine umfangreiche Plattform für künstlerische und berufliche Entwicklung im Bereich Clown und Comedy.

Pressekontakt:

Udo Berenbrinker & Petra Himmelreich
Fritz-Arnold-Str.23 D-78467 Konstanz

Tel: +4975319413140 oder +491796625611
Mail: info @ tamala-center.de

Kategorie

Kultur & Kunst

Source URL: <https://www.presseportal-schweiz.ch/pressemeldungen/gesundheitclown-die-heilende-kraft-der-freude>