Veröffentlicht auf Presseportal Schweiz - Presse und Medienmitteilungen (https://www.presseportal-schweiz.ch)

08.12. 2025

Arzt des Jahres - QS24 AWARD 2025: Medizin der Versöhnung – Preisträgerinnen und Preisträger ausgezeichnet

Von Beat Ambord



Bild Rechte
QS24 Mediengruppe AG

Gala in der Swiss Mountain Clinic ehrt herausragende Persönlichkeiten aus Medizin, Wissenschaft und Gesellschaft / Publikum wählt Arzt bzw. Wissenschaftler des Jahres 2025

(Rorschacherberg)(PPS) Unter dem Leitmotiv **„Versöhnung“** wurden im Rahmen der QS24 AWARD 2025 Gala in der Swiss Mountain Clinic herausragende Ärztinnen, Ärzte, Wissenschaftlerinnen, Wissenschaftler und medizinische Pioniere geehrt. Die Preisverleihung schlug eine Brücke zwischen konventioneller und integrativer Medizin und stellte Menschlichkeit, Dialog und Heilung in den Mittelpunkt.

Der Abend verband Laudatio-reiche **Ehrungsmomente**, bewegende persönliche Geschichten und wissenschaftliche Innovationen mit **klassischer und moderner Musik**, einer eigens komponierten **QS24-Hymne „Born to Heal“** sowie starken inhaltlichen Impulsen zum Thema gesellschaftliche und medizinische Versöhnung.

Zentrales Ziel des QS24 AWARD ist es, **Menschen sichtbar zu machen, die über Jahre und Jahrzehnte mit Mut, Empathie und Innovationskraft für eine humane, ganzheitliche Medizin einstehen** – oftmals jenseits des Mainstreams und unter hohem persönlichem Einsatz.

Preisträgerinnen und Preisträger QS24 AWARD 2025

Kategorie 1 – „Back to the Roots“
Ehrung für Pioniere, die grundlegende Bausteine des Lebens und der Gesundheit wieder in den Fokus rücken.

- **Preisträger:** Arzt und 3fach Weltmeister im Schwimmen Marc Warnecke
- **Begründung (Kernbotschaft):**
  Arzt und 3fach Weltmeister im Schwimmen Marc Warnecke. Marc Warnecke wird ausgezeichnet, weil er mit ausserordentlichem Forscherdrang und persönlicher Konsequenz die Bedeutung der grundlegenden Bausteine des Lebens – insbesondere der Aminosäuren und Proteine – für Regeneration, Leistungsfähigkeit und gesundes Altern neu ins Bewusstsein rückt. Sein Wirken verbindet sportliche Spitzenleistung, biochemische Forschung und praxisnahe Prävention und hat eine Bewegung angestossen, in der der Mensch wieder im Mittelpunkt steht.

Kategorie 2 – „Mut“
Ehrung für Persönlichkeiten, die trotz massivem Gegenwind für Wahrheit, Aufklärung und echte wissenschaftliche Debatte einstehen.

- **Preisträger:** Prof. Dr. Andreas Sönnichsen
- **Begründung (Kernbotschaft):**
  Prof. Dr. Andreas Sönnichsen erhält den QS24 AWARD in der Kategorie Mut, weil er auch in Krisenzeiten an wissenschaftlicher Redlichkeit, Transparenz und freier Diskussion festhält. Trotz Diffamierung, beruflichen Konsequenzen und juristischem Druck blieb er seiner Haltung treu, evidenzbasierte Medizin einzufordern und Missstände klar zu benennen. Damit setzt er ein starkes Zeichen für Integrität in Medizin, Wissenschaft und Politik.

Kategorie 3 – „Lebenswerk“
Auszeichnung für ein Lebenswerk, das weit über die eigene Biografie hinaus Wirkung entfaltet und Hoffnung, Selbstverantwortung und Heilung neu definiert.

- **Preisträger:** Oliver Brünner
- **Begründung (Kernbotschaft):**
  Oliver Brünner wird für ein aussergewöhnliches Lebenswerk geehrt, das seine eigene tiefgreifende Lebensgeschichte mit internationalem Engagement verbindet. Ausgehend von einer als „aussichtslos“ eingeschätzten Ausgangssituation hat er ein Leben aufgebaut, das Mut macht: Familie, Unternehmen, Projekte im Gesundheitsbereich weltweit und die Entwicklung der „Wortereignisformel“. Er zeigt, welche Kraft Disziplin, Glaube, innere Ausrichtung und die Macht des Wortes für Heilung und persönliche Entwicklung haben.

Kategorie 4 – „Brückenbauer“
Ehrung für Menschen, die Brücken schlagen – zwischen Schul- und Komplementärmedizin, zwischen Leben und Sterben, zwischen Körper, Geist und Seele.

- **Preisträgerin:** Dr. med. Maria Hempel
- **Begründung (Kernbotschaft):**
  Dr. Maria Hempel wird als Brückenbauerin ausgezeichnet, weil sie seit Jahrzehnten in der Palliativmedizin Menschen an der Schwelle zwischen Leben und Tod begleitet und der Schulmedizin eine gelebte spirituelle und menschliche Dimension hinzufügt. Mit grosser Empathie, fachlicher Exzellenz und persönlicher Präsenz schafft sie Räume für Würde, Versöhnung und Frieden – für Patientinnen und Patienten ebenso wie für Angehörige und Teams.

Kategorie 5 – „Spezial“
Besondere Ehrung für aussergewöhnliche Beiträge zur Gesundheitskompetenz, insbesondere von Frauen, über Jahrzehnte klinischer und praktischer Arbeit.

- **Preisträgerin:** Dr. med. Hildegard Faust-Albrecht
- **Begründung (Kernbotschaft):**
  Dr. Hildegard Faust-Albrecht erhält den Spezialpreis, weil sie seit rund drei Jahrzehnten Frauen durch alle hormonellen Lebensphasen begleitet – von

Verhütung über Schwangerschaft bis zur Menopause – und Tabuthemen wie Fehlgeburten, depressive Verstimmungen und Wechseljahrsbeschwerden offen adressiert. Sie verbindet konventionelle Gynäkologie, Hormon- und Erfahrungsmedizin mit grosser Zuhörbereitschaft und individuellen, praxiserprobten Konzepten und gibt Frauen damit Wissen, Selbstvertrauen und neue Lebensqualität zurück.

Arzt bzw. Wissenschaftler des Jahres 2025

Höhepunkt der Gala war die **Wahl zum „Arzt bzw. Wissenschaftler des Jahres 2025“**, die über mehrere Wochen per Online-Voting durch das Publikum durchgeführt wurde. Insgesamt wurden knapp **1,8 Millionen Stimmen** aus dem deutschsprachigen Raum und international abgegeben. Die Prüfung und Auswertung der Stimmen erfolgte rechtlich begleitet und technisch abgesichert.

- **Gewinner:** Prof. Dr. Burkhard Schütz
- **Titel:** Arzt bzw. Wissenschaftler des Jahres 2025

Würdigung:
Prof. Dr. Burkhard Schütz wird vom Publikum für seine jahrzehntelange Arbeit im Bereich der Labor- und Mikrobiomdiagnostik geehrt. Aus schwierigen persönlichen Startbedingungen heraus hat er ein international beachtetes Labor aufgebaut, das mit innovativen Analysen Einblicke in Darmgesundheit, Stoffwechsel und chronische Erkrankungen ermöglicht. Seine Forschung und sein unternehmerisches Engagement haben massgeblich dazu beigetragen, integrative und ganzheitliche Medizin auf eine solide wissenschaftliche Basis zu stellen und für Tausende Therapeutinnen und Therapeuten praktisch nutzbar zu machen.

Künstlerischer Rahmen und Weltpremiere

Die Gala wurde von einem hochkarätigen musikalischen Programm getragen. Unter anderem erklangen Werke von **Frédéric Chopin („Nocturne Nr. 20“) , J. S. Bach („Toccata und Fuge“), Pietro Mascagni („Intermezzo sinfonico“), Claude Debussy („Clair de Lune“), Antonio Vivaldi („Der Sturm“)** sowie der Finalsong **„Time to Say Goodbye“**.

Ein besonderes Highlight war die **Weltpremiere des QS24 Awardsongs „Born to Heal“** des international renommierten Komponisten **Peter Ries**, der eigens für diese Verleihung komponiert wurde und das Thema Versöhnung musikalisch interpretiert.

Über den QS24 AWARD

Der QS24 AWARD zeichnet jährlich Persönlichkeiten aus, die sich in Medizin, Wissenschaft und Gesellschaft durch Mut, Menschlichkeit, Innovation und Brückenbau zwischen unterschiedlichen Systemen verdient gemacht haben. Die Auszeichnung steht für:

- **Versöhnung** zwischen Schul- und Ganzheitsmedizin
- **Respekt** vor individuellen Lebenswegen und Biografien
- **Förderung von Dialog** und Diskurs statt Spaltung
- **Stärkung von Selbstverantwortung** und Gesundheitskompetenz in der Bevölkerung

Die Gala 2025 setzte mit dem Leitmotiv **„Versöhnung“** bewusst ein Zeichen gegen gesellschaftliche Polarisierung und für einen respektvollen Umgang mit unterschiedlichen Positionen – in der Medizin wie im öffentlichen Diskurs.

Liste der Gewinner (Kurzüberblick)

1. **Back to the Roots**
   - *Preisträger:* Arzt Marc Warnecke
2. **Mut**
   - *Preisträger:* Prof. Dr. Andreas Sönnichsen
3. **Lebenswerk**
   - *Preisträger:* Oliver Brünner
4. **Brückenbauer**
   - *Preisträgerin:* Dr. med. Maria Hempel
5. **Spezial**

- *Preisträgerin:* Dr. med. Hildegard Faust-Albrecht

6. **Arzt/Wissenschaftler des Jahres 2025**

- *Preisträger:* Prof. Dr. Burkhard Schütz

Sonderehrung für Beat Ambord

Im Rahmen der Gala wurde **Beat Ambord** für seine herausragenden Verdienste um die **strategische Weiterentwicklung und Vermarktung des QS24 AWARD und der QS24 Mediengruppe** besonders gewürdigt.

In den letzten Jahren hat er entscheidend dazu beigetragen,

- die **Reichweite der QS24 Sendungen zu vervielfachen**,
- neue Kanäle wie eine **eigene Gesundheitszeitung mit einer geplanten Auflage von rund einer Million Exemplaren** sowie einen **24/7-Gesundheitsradiosender** aufzubauen,
- und die Inhalte von QS24 durch innovative Vermarktungs- und Distributionskonzepte in neue Zielgruppen zu tragen.

Durch seine Arbeit konnten die **medizinischen Inhalte, Interviews und Pionierleistungen** der ausgezeichneten Ärztinnen, Ärzte, Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler **breiter sichtbar gemacht** werden – im Sinn einer **Allianz für integrative, menschliche und versöhnende Medizin**. Die Veranstalter betonten, dass diese Form der partnerschaftlichen Zusammenarbeit zwischen Medizin, Medien und moderner Vermarktung eine zentrale Grundlage dafür ist, dass der QS24 AWARD 2025 weit über den Saal der Swiss Mountain Clinic hinaus Wirkung entfalten kann.

Über die Organisation:

QS24 Mediengruppe AG
TV 200 Mio. Zuschauer – Radio – Gesundheitskompass (Auflage über 1. Mio) Sprechstunden.TV mit über 100’000 Teilnehmer – Verlag (20 neue Bücher im 2025) – Podcast – Academy – SocialMedia (> 500’000 User), Newsletter über 180’000 Abonnementen – wikiSana mit über 10’000 Sendungen. Expertennetzwerk (über 700 Ärzte, über 80 Wissenschaftler und 4 Universitäten und Hochschulen)

Pressekontakt:

QS24 Mediengruppe AG
Frauenfelderstrasse 84
8570 Weinfelden

QS24 Mediengruppe AG Beat Ambord Mediensprecher
Telefon: +41 79 787 79 79
E-Mail: b.ambord @ qs24.tv

Kategorie
Medizin & Gesundheit

Source URL: *https://www.presseportal-schweiz.ch/pressemeldungen/arzt-des-jahres-qs24-award-2025-medizin-der-versoehnung-preistraegerinnen-und*