Veröffentlicht auf Presseportal Schweiz - Presse und Medienmitteilungen (https://www.presseportal-schweiz.ch)

06.02. 2026

Nieren und Herz - das lebenswichtige Duo, das sich gegenseitig belastet

Von Contcept Commu…



Bild Rechte
zVg

(Zürich)(PPS) **Nieren sind mehr als einfache Filterorgane: Sie sind an Hunderten von Stoffwechselfunktionen beteiligt und tragen entscheidend zur Gesundheit des gesamten Körpers bei. Besonders das Herz-Kreislauf-System ist eng mit der Nierenfunktion verbunden – Einschränkungen der Nierenleistung wirken sich daher direkt auf das Herz aus und umgekehrt.**

Die Nieren sind die Wächterinnen des Stoffwechsels: Sie regulieren Wasser- und Salzhaushalt, produzieren das Enzym Renin zur Blutdrucksteuerung, halten das Säure-Basen-Gleichgewicht im Lot und bauen Abfallstoffe ab. Gleichzeitig unterstützen sie Herz, Gehirn, Muskeln und Knochen, indem sie die Versorgung und Funktionsfähigkeit der Organe sichern.

Herz und Nieren beeinflussen sich

Eine reduzierte Nierenfunktion verläuft oft lange unbemerkt. Etwa jeder zehnte Erwachsene in der Schweiz leidet an einer chronischen Nierenkrankheit (CKD) – neun von zehn wissen nichts davon. Symptome treten oft erst auf, wenn die Nierenfunktion bereits stark eingeschränkt ist. Das ist gefährlich, denn eine geschwächte Niere kann den Blutdruck nicht mehr optimal regulieren und das Risiko für koronare Herzkrankheiten wie Arteriosklerose, Herzinsuffizienz, Angina Pectoris oder Herzinfarkt ist erhöht.

Umgekehrt gilt: Herz-Kreislauf-Erkrankungen wie Bluthochdruck und Arteriosklerose gelten als eine der Hauptursachen für chronische Nierenkrankheit. Denn sie können die feinen Blutgefässe in den Nieren schädigen. Die Folge ist ein Teufelskreis: Nieren- und Herzprobleme verstärken sich gegenseitig – das Risiko für Herzinfarkt, Schlaganfall oder plötzlichen Herztod steigt deutlich.

Früherkennung kann Schäden begrenzen

Blut- und Urintests ermöglichen die frühzeitige Diagnose und damit rechtzeitige Massnahmen zur Verlangsamung des Krankheitsverlaufs. Besonders Personen mit Risikofaktoren wie Bluthochdruck oder Diabetes sollten Vorsorgeuntersuchungen wahrnehmen.

«Nieren und Herz bilden ein sensibles System, das nur gemeinsam gesund bleiben kann. Treten erste Symptome einer chronischen Nierenkrankheit auf, ist die Nierenfunktion meist bereits stark eingeschränkt und das Herz-Kreislauf-System gerät unter erheblichen Stress», sagt Francois Verrey von der Schweizerischen Nierenstiftung. «Eine frühzeitige Abklärung ist daher dringend empfohlen.»

Weitere Informationen: https://www.nierenstiftung.ch

Über die Organisation:

Die Schweizerische Nierenstiftung setzt sich für die Förderung der Nierengesundheit und die Anliegen aller nierenkranken Menschen in der Schweiz ein. Sie wurde 2003 mit dem Ziel gegründet, die Bevölkerung für die Bedeutung der Nieren und ihrer Funktionen für die Gesundheit zu sensibilisieren und zu informieren. Zudem unterstützt die Stiftung die Forschung auf dem Gebiet der Nierengesundheit.

Pressekontakt:

Contcept Communication GmbH | Hardturmstrasse 76 | CH-8005 Zürich
Barbara Ryter | Telefon +41 43 501 33 06 | E-Mail: ryter @ contcept.ch
contcept.ch

Kategorie
Medizin & Gesundheit

Source URL: *https://www.presseportal-schweiz.ch/pressemeldungen/nieren-und-herz-das-lebenswichtige-duo-das-sich-gegenseitig-belastet*