Veröffentlicht auf Presseportal Schweiz - Presse und Medienmitteilungen (https://www.presseportal-schweiz.ch)

19.02. 2026

# Ist Freude ansteckend? – Gesundheit!Clown® seit über 20 Jahren im Einsatz

Von Tamala Center



**Bild Rechte**
Tamala Center Jenny Karpawitz

(Konstanz)(PPS) **Sie sind bunt, fröhlich und übermütig – manchmal auch leise oder behutsam. Auf jeden Fall zaubern Clown oder Clownin ein Lächeln oder Lachen in die Gesichter von alten oder kranken Menschen. In Altenpflegeheimen, Spitälern oder Einrichtungen für Menschen mit Beeinträchtigungen sind sie Vermittler gegensätzlicher Welten – der Welt des Humors und der Welt des Alters, der Krankheit und der Beeinträchtigung.**

**„Dürfen wir reinkommen – wir sind die Clowns?“** In manchen Häusern gehören sie schon selbstverständlich dazu. Und sie sind immer willkommen. Denn sie bringen Freude und Hoffnung, leisten Linderung von Schmerz oder Langweile und bauen Brücken der Erleichterung. Aber auch der so wichtige Faktor Kommunikation wird gefördert. All dies unterstützt die Lebensqualität und aktiviert die Selbstheilungskräfte.

Es wird kein festes „Programm“ aufgeführt, sondern mit viel Einfühlungsvermögen und Improvisation stellen die Clowns den direkten Kontakt her.

Die **Tamala Clown Akademie** in Konstanz ist das führende Forschungs- und Seminarzentrum im deutschsprachigen Raum, wenn es um die Ausbildung zum Clown geht. Vor 20 Jahren wurde aus einem Forschungsprojekt die Ausbildung zum Gesundheit!Clownâ entwickelt und vom europäischen Patentamt anerkannt.

Der Begriff Gesundheit!Clownâ der Konstanzer Akademie hat sich an die ersten Humorkliniken des Pioniers des medizinischen Humors Patch Adams in den USA und Italien angelehnt. Gesundheit!Clowns ergänzen und unterstützen die Pflege in medizinischen oder therapeutischen Einrichtungen – durch den sogenannten „emotionalen Humor“. Patienten werden mit ihren eigenen positiven Gefühlen und Erfahrungen verbunden und das Lachen fördert die Gesundheit des Körpers. Demenzkranke, die sonst kaum soziale Reaktionen zeigen, finden im Umgang mit den Clowns neue Kraft zur Kommunikation.

Auch wenn es so einfach aussieht mit der Roten Clownsnase Späße zu machen, ist doch eine fundierte Ausbildung gerade für den Gesundheit Bereich nötig. Neben den Grundsätzen der Clownsarbeit ist ein Persönlichkeitstraining der Clowns sehr wichtig. Der Umgang mit alten oder kranken Menschen erfordert Empathie und basistherapeutisches Wissen. Vor allem aber müssen Gesundheit!Clowns – auch in schwierigen Situationen – Freude vermitteln. Das will gelernt sein!

**Denn nur die Freude, die wir in uns finden, können wir anderen schenken!**

Inzwischen ist der Beruf Gesundheit!clown ein anerkannter Beruf und erfordert bestimmte Kompetenzen und Kenntnissen.

Aufbauend auf einer professionellen Ausbildung zum Clown können die Teilnehmer*innen die Ausbildung zum Gesundheit!Clown absolvieren. Sie endet mit einer Prüfung und einem anerkannten Zertifikat zum Clown & Gesundheitclown. Danach besteht die Möglichkeit sich bei den anerkannten Vereinen und Institutionen „Clowns in der Medizin und der Pflege“ zu bewerben. Die Agentur für Arbeit in Deutschland spricht inzwischen von einem Fachkräftemangel Gesundheitclown, da gar nicht so viele Ausbildungsplätze zur Verfügung stehen, wie entsprechend ausgebildete Schauspieler für diesen Beruf gesucht werden.

In Konstanz beginnt die Basisausbildung Clown Kompakt als Vorrausetzung für die Ausbildung zum Gesundheitclown am 1.Mai 2026. Als anerkannte Berufsfachschule ist die Ausbildung zum Gesundheitclown in verschiedene aufeinander aufbauende Module aufgebaut:

https://www.tamala-center.de/ausbildungen.html

**Vorrausetzung für die Aufnahme ist zum gegenseitigen Kennenlernen der Besuch eines der Info-Seminare in Konstanz oder online:**

28.2.-1.3. Die Kunst des Scheiterns
17.3. online: Spontan humorvoll sein
9.-12.4. Flow -Freude-Glück – Freude als Lebenselixier für Clowns
Termine und Anmeldungen hier: https://www.tamala-center.de/fileadmin/PDF/pdf/2026/Tamala_Akademie/Jah...

Weitere Infos und telefonische bzw. persönliche Beratungen: Tamala Clown Akademie, Tel +4975319413140 (Di, Mi & Fr 9-13 Uhr) im Büro in Konstanz www.tamala-center.de

**Über die Organisation:**

**Tamala Clown Akademie wird mit dem internationalen HIPE AWARD 2023 ausgezeichnet**

**Die Tamala Clown Akademie aus Konstanz erhält den HIPE AWARD 2023 (High Performance Award) verliehen.**

Es erfüllt uns mit Stolz, verkünden zu dürfen, dass wir den renommierten Internationalen HIPE Award 2023 im Bereich Clown, Humor und Gesundheit!Clown® gewonnen haben! Dieser bedeutende Erfolg markiert einen wichtigen Meilenstein in unserer Geschichte, und wir möchten uns bei allen Teilnehmern und Institutionen bedanken, die uns dabei unterstützt haben. Durch monatelange Befragung unserer Teilnehmer und Institutionen, in denen wir Inhouse-Trainings durchführen, haben wir den Internationalen HIPE Award 2023 für unsere Dienstleistungen als Trainingsinstitution im Bereich Clown, Humor, Gesundheit!Clown® und Comedy erhalten. Wir sind stolz darauf, dies hat erstmalig eine deutsche Clown Schule erhalten.

hipeaward.com

„Der HIPE AWARD gehört zu den wichtigsten und begehrtesten Auszeichnungen im deutschsprachigen Raum.“ wie sich das HIPE Award Team in einer Pressemitteilung äußerte.

Die Gesamtnote 1,6 setzt sich aus den geprüften Hauptkriterien Dienstleistungsqualität, Leistungserbringung, Service sowie die Effektivität zusammen. In den Bereichen Betreuung, Kompetenz und Bildung sowie Kundenerwartungen erzielte die Tamala Clown Akademie Bestnoten mit voller Punktzahl.

Die Tamala Clown Akademie ist die älteste Clown-Schule Deutschlands und zählt zu den führenden Instituten in Süddeutschland, die Interessierten in der Kunst des Clowns unterrichten. Unter der Leitung von Udo Berenbrinker, Gisela Karpawitz und Jan Karpawitz lernen die Schüler nicht nur lustig zu sein, sondern auch wie man das Herz der Menschen berührt. Die ständige Weiterentwicklung der Seminare und Ausbildungen sorgt dafür, dass die Tamala Clown Akademie in jedem Jahr zufriedene 600 – 800 Teilnehmer*innen in ihren Räumen betreuen dürfen. Individuell gestaltete Lehr- und Lernansätze, die vom Leitungsteam entwickelt wurden, zeichnen die Tamala Clown Akademie als Dienstleister besonders aus.

„Als offizieller Preisträger des HIPE AWARD 2023 zählt das Tamala Center zu den TOP 400 ausgezeichneten Dienstleistern im deutschsprachigen Raum.

*Eine Auszeichnung durch den HIPE AWARD steht für eine klare Empfehlung der Dienstleistung!* - HIPE AWARD “

Auch in Jahr 2026 wird Tamala mit den Ausbildungen Clown Intensiv (Beginn Januar 2025), Clown Kompakt (Beginn: Mai 2026) und Gesundheit!Clown® (Beginn: April 2026) wieder dazu beitragen, dass „neue“ Clowns frische Energie und Kreativität in diese einzigartige Kunstform bringen. Es sind nur noch wenige Ausbildungsplätze frei.

*Weitere Info: https://www.tamala-center.de/ausbildungen.html*

**Pressekontakt:**

Udo Berenbrinker & Petra Himmelreich
Fritz- Arnold-Str.23. D-78467 Konstanz

Tel:++4975319413140
Mail: Berenbrinker @ tamala-center.de oder Himmelreich @ tamala-center.de

**Kategorie**
Kultur & Kunst

---

**Source URL:** *https://www.presseportal-schweiz.ch/pressemeldungen/ist-freude-ansteckend-gesundheitclownr-seit-ueber-20-jahren-im-einsatz*