Veröffentlicht auf Presseportal Schweiz - Presse und Medienmitteilungen (https://www.presseportal-schweiz.ch)

08.04. 2026

BICO bietet neu Schlafberatung 360°an und sorgt “für ä tüüfä gsundä Schlaaf”

Von Contcept Commu…



Bild Rechte
zVg

(Bern/Schänis/Luzern/Zürich)(PPS) **Acht von zehn Kundinnen und Kunden sind von Schlafproblemen betroffen – oft suchen sie zunächst nach Matratze, Kissen oder Duvet, doch eigentlich suchen sie vor allem eines: guten Schlaf. Mit der neuen Schlafberatung 360° geht BICO deshalb den nächsten Schritt – vom reinen Produktexperten zum ganzheitlichen Schlafprofi. Damit kommt BICO seiner Mission “für ä tüüfä gsundä Schlaaf” noch näher.**

“Viele Menschen glauben, sie bräuchten eine neue Matratze – dabei liegt die Ursache oft ganz woanders”, sagt Jens Fischer, Geschäftsleitung Marketing bei BICO. “Mit der Schlafberatung 360° möchten wir Schlafprobleme ganzheitlich verstehen und konkrete Schritte aufzeigen.”

Die Schlafberatung 360° ist bewusst ganzheitlich ausgerichtet: Sie unterstützt Menschen mit konkreten Schlafherausforderungen – etwa bei Ein- und Durchschlafstörungen oder stressbedingtem schlechten Schlaf. Ziel ist es, Schlafprobleme systematisch zu verstehen und praxisnahe Empfehlungen für

nachhaltige Verbesserung zu geben.

BICO stärkt damit nicht nur seine Rolle als Schweizer Schlafspezialist, sondern baut Vertrauen auf: Beratung wird als buchbarer Termin zum neuen Kontaktpunkt – und BICO als kompetente Ansprechpartnerin rund um das Thema Schlaf erlebbar.

Fundiert ausgebildete Schlafberaterinnen und Schlafberater

Die Schlafberatung 360° wird von speziell geschulten Schlafberaterinnen und -beratern durchgeführt. Sie haben sich im Swiss Sleep House des Inselspitals Bern weitergebildet – unter anderem in Schlafphysiologie, dem Erkennen häufiger Schlafstörungen, dem Einordnen von Behandlungsoptionen, sowie der Auswertung von Wearables/Nearables. Ebenso zentral: klare Grenzen und das Wissen, wann an weiterführende Fachpersonen weiterverwiesen wird.

Die Schlafberatung 360° findet in den BICO Showrooms Bern, Schänis, Luzern und Zürich statt.

In einer Einführungsphase bis voraussichtlich 30. Juni 2026 bietet BICO die Schlafberatung 360° kostenlos an. Danach beträgt der Preis CHF 120.- pro Termin bzw CHF 360.- für drei Termine.

Termine können online über die Website oder offline per Telefon bzw. im Showroom gebucht werden.

“Guter Schlaf entsteht selten allein durch ein Produkt”

Jens Fischer, Geschäftsleitung Marketing bei BICO, über die aktuelle Schlafforschung, den Ablauf der Schlafberatung 360° sowie die Grenzen dazu.

Welches konkrete Bedürfnis der Kundinnen und Kunden adressiert BICO mit der Schlafberatung 360° – und warum reicht ein reiner Produktkauf oft nicht aus?

Guter Schlaf entsteht selten allein durch ein Produkt. Viele Menschen wünschen sich Orientierung, ein besseres Verständnis ihrer persönlichen Schlafsituation und

konkrete, alltagstaugliche Wege zu mehr Erholung. Die Schlafberatung 360° setzt genau dort an: Sie betrachtet Schlaf ganzheitlich, von Gewohnheiten, Belastungen und Umfeld bis hin zu ergonomischen Faktoren. Eine Matratze oder ein Kissen kann unterstützen, löst jedoch häufig nicht die eigentlichen Ursachen eingeschränkter Schlafqualität.

Dabei geht es ausdrücklich nicht nur um akute Schlafprobleme. Wir wissen heute immer besser, welchen zentralen Einfluss Schlaf auf Gesundheit, Leistungsfähigkeit, Regeneration und langfristige Vitalität hat. Wer seinen Schlaf bewusst optimiert, investiert aktiv in Wohlbefinden, Energie im Alltag und gesunde Lebensjahre. Unser Ziel ist deshalb nicht primär der Produktverkauf, sondern eine nachhaltige Verbesserung von Schlaf- und Lebensqualität, präventiv wie auch bei bestehendem Leidensdruck.

Für welche typischen Schlafherausforderungen und Lebenssituationen ist die Schlafberatung 360° gedacht?

Die Schlafberatung 360° richtet sich bewusst an zwei Gruppen: Einerseits an Menschen mit konkreten Herausforderungen wie Stress, mentaler Belastung, Schwangerschaft, hormonellen Veränderungen, Schichtarbeit, körperlichen Beschwerden oder unruhigem Schlaf in der Familie.
Gleichzeitig sprechen wir gezielt Menschen an, die präventiv etwas für ihre Gesundheit tun und ihren Schlaf bewusst verbessern möchten, etwa zur Steigerung von Energie, Konzentration, Regeneration oder langfristiger Vitalität.

Entscheidend ist damit nicht allein ein Problem, sondern das Bedürfnis, Schlaf als zentralen Hebel für Gesundheit und Lebensqualität aktiv zu gestalten.

Wie stellt BICO die fachliche Qualität und Abgrenzung der Beratung sicher?

Alle Beraterinnen und Berater werden am Swiss Sleep House in Bern fundiert ausgebildet. Die Inhalte basieren auf aktueller Schlafforschung sowie praxisnahen Methoden zur Schlafhygiene, Regeneration und ergonomischen Unterstützung. Gleichzeitig ziehen wir klare Grenzen: Die Schlafberatung 360° ersetzt keine medizinische Abklärung. Bei Hinweisen auf behandlungsbedürftige Schlafstörungen oder gesundheitliche Ursachen verweisen wir konsequent an Ärztinnen, Ärzte oder spezialisierte Fachstellen weiter. Qualität bedeutet für uns auch, Verantwortung zu kennen.

Wie läuft die Schlafberatung 360° strukturell ab?

Die Beratung besteht aus drei aufeinander aufbauenden Terminen:

- Termin 1 – Analyse: Ganzheitliche Erfassung der Schlafsituation, Gewohnheiten und Einflussfaktoren, unterstützt durch strukturierte Tools.
- Termin 2 – Umsetzung: Konkrete, alltagstaugliche Empfehlungen zu Schlafhygiene, Regeneration, Umfeld und – wo sinnvoll – ergonomischer Unterstützung.
- Termin 3 – Wirkung & Feinjustierung: Reflexion der Fortschritte, Anpassung der Massnahmen und Sicherung nachhaltiger Verbesserungen.

Dieses mehrstufige Vorgehen unterscheidet die Schlafberatung 360° bewusst von einer einmaligen Verkaufssituation.

Wie sind Preis, Einführungsangebot und Buchung geregelt?

In der Einführungsphase ist die komplette Schlafberatung 360° mit allen drei Terminen kostenlos. Langfristig ist ein klar strukturiertes Paketmodell vorgesehen, das den ganzheitlichen Beratungsumfang abbildet. Termine können einfach online oder direkt im Showroom gebucht werden. Zwischen den Sitzungen erhalten Kundinnen und Kunden konkrete Vorbereitungs- und Follow-up-Impulse, damit Veränderungen im Alltag tatsächlich wirksam werden.

Über die Organisation:

ÜBER BICO – ALLES FÜR DEN BESTEN SCHLAF
Seit 160 Jahren ist BICO ein Schweizer Hersteller für qualitativ hochwertige Bettsysteme. Unternehmensgründer Meinrad Birchler startete damals die Produktion von Polsterwatte. Viele Ideen und Innovationen später kam es zur Fertigung ganzer Matratzen und Einlegerahmen – BICO, also «Birchler & Co», war geboren. BICO steht für Tradition, Qualität, Sicherheit und Substanz. Heute gehören BICO wie auch happy zur Hilding Anders AG mit Sitz in Schänis. In Schänis befindet sich auch das eigene Prüfzentrum «Good Night’s SleepLab», wo alle Bettsysteme auf Herz und Nieren geprüft werden. So weitet BICO seine Expertise stetig aus und schafft hochwertige Schlaflösungen aus Schweizer Materialien – für Tage und Nächte, so erholsam wie die Schweizer Natur.

www.bico.ch

Pressekontakt:

Contcept Communication GmbH | Barbara Ryter
Hardturmstrasse 76 | CH-8005 Zürich | +41 (0)43 501 33 00 | barbara.ryter @ contcept.ch
contcept.ch
Instagram: @contcept

Kategorie
Medizin & Gesundheit

Source URL: *https://www.presseportal-schweiz.ch/pressemeldungen/bico-bietet-neu-schlafberatung-360degan-und-sorgt-fuer-ae-tueuefae-gsundae-schlaaf*