Veröffentlicht auf Presseportal Schweiz - Presse und Medienmitteilungen (https://www.presseportal-schweiz.ch)

20.05. 2026

Cryodukt Zürich kombiniert HBOT und Kryotherapie: Erstes kombiniertes Sauerstoff-Kälte-Protokoll der Schweiz jetzt buchbar

Von Cryodukt AG



Bild Rechte
Cryodukt AG

Das Zürcher Longevity-Zentrum Cryodukt kombiniert Hyperbare Sauerstofftherapie (HBOT) mit Ganzkörper-Kryotherapie im einzigen 3-Kammer-System Zürichs (–10°C / –60°C / –110°C) — aufeinander abgestimmt, unter einem Dach und sofort buchbar.

Zwei Therapien, ein Protokoll — und ein entscheidender Synergieeffekt

(Zürich)(PPS) Regeneration, Leistungssteigerung und Anti-Aging: Immer mehr Menschen in der Schweiz suchen nach wirksamen, nicht-invasiven Methoden, die schnell und messbar wirken. Cryodukt in Zürich hat sein Angebot um die Hyperbare

Sauerstofftherapie (HBOT) erweitert — und kombiniert diese mit dem einzigen 3-Kammer-Kryosystem Zürichs (–10°C / –60°C / –110°C) zu einem aufeinander abgestimmten Protokoll aus Kälte und Sauerstoff.

Was ist HBOT — und warum funktioniert die Kombination mit Kryotherapie?

Bei der Hyperbaren Sauerstofftherapie (HBOT Zürich) atmet die Person in einer Druckkammer bis zu 97% reinen Sauerstoff unter leicht erhöhtem Druck (2,0 ATA). Dadurch löst sich Sauerstoff physikalisch im Blutplasma — unabhängig von den roten Blutkörperchen — und erreicht auch schlecht durchblutete Gewebebereiche. Das Ergebnis: beschleunigte Zellregeneration, reduzierte Entzündungen, verbesserte Mitochondrienfunktion.

Das 3-Kammer-System bei Cryodukt führt den Körper stufenweise durch –10°C, –60°C und schliesslich –110°C — elektrisch betrieben, vollständig ohne Stickstoff, mit gleichmässiger Temperaturverteilung über den gesamten Körper. Diese schrittweise Akklimatisierung ist in Zürich einzigartig und erzeugt eine vollkörperliche Kältewirkung, die Einkammer- oder Zweikammer-Systeme konstruktionsbedingt nicht erreichen. Die extreme Kälte in der Endkammer löst eine systemische Entzündungsreaktion aus, aktiviert die Noradrenalin-Ausschüttung und stimuliert die Durchblutung. Direkt danach ist der Körper in einem Zustand erhöhter Aufnahmefähigkeit — genau dieser Moment optimiert die Wirkung der anschliessenden HBOT-Sitzung.

«Kälte aktiviert, Sauerstoff regeneriert. Die Kombination beider Therapien erzeugt einen Effekt, der grösser ist als die Summe der Einzelteile. Das ist keine Theorie — das spüren unsere Kunden nach der ersten Sitzung.»

— Cryodukt Zürich

Für wen ist das HBOT + Kryo Protokoll geeignet?

Das kombinierte Protokoll richtet sich an Leistungssportler und Athleten in der Regenerationsphase, Executives unter hoher kognitiver und physischer Belastung, Menschen mit Erschöpfungszuständen, Long-Covid-Symptomen oder chronischen

Entzündungen sowie Personen, die ihre Longevity-Strategie wissenschaftlich fundiert umsetzen wollen. Eine Kontraindikations-Prüfung erfolgt vor jeder ersten Sitzung.

Buchung und weitere Informationen

Das kombinierte HBOT + Kryotherapie Protokoll ist ab sofort buchbar. Cryodukt bietet Einzel-Sessions sowie Pakete mit wiederholten Sitzungen an — für nachhaltige, messbare Ergebnisse. Alle Informationen und die Online-Buchung sind verfügbar unter: www.cryodukt.ch/hyperbare-sauerstofftherapie

Über Cryodukt

Cryodukt ist Zürichs Kryotherapie-Zentrum mit dem einzigen 3-Kammer-System der Region (–10°C / –60°C / –110°C) — elektrisch betrieben, vollständig ohne Stickstoff, mit gleichmässiger Temperaturverteilung über den gesamten Körper. Neben der Kryotherapie bietet Cryodukt Hyperbare Sauerstofftherapie (HBOT), IHHT-Zelltraining, Infrarot- und Rotlichttherapie, Compression Therapy sowie 3D-Körperanalyse an. Kontakt: www.cryodukt.ch

Über die Organisation:

Cryodukt ist ein modernes Longevity-Zentrum, das Kryotherapie bei –110 °C mit Infrarot-, Lichttherapie, HBOT und IHHT kombiniert. Im Fokus stehen schnellere Regeneration, mehr Energie im Alltag, mentale Klarheit, gesteigerte Leistungsfähigkeit und gezielte Schmerzlinderung. Ergänzt durch individuelle Protokolle und innovative Anwendungen entsteht ein Umfeld, das körperliche Stärke und mentale Balance nachhaltig fördert und spürbare Ergebnisse liefert – für Menschen, die höchste Ansprüche an Vitalität, Performance und nachhaltige Gesundheit stellen, jenseits klassischer Wellness.

Pressekontakt:

Cryodukt AG
Heinrichstrasse 215
8005 Zürich

Medienkontakt: Paula Kasper | www.cryodukt.ch | info @ cryodukt.ch | 044 572 32 10

Kategorie
Medizin & Gesundheit

Source URL: *https://www.presseportal-schweiz.ch/pressemeldungen/cryodukt-zuerich-kombiniert-hbot-und-kryotherapie-erstes-kombiniertes-sauerstoff*